

www.salamnu.com

سایت مرجع دانشجوی پیام نور

- ✓ نمونه سوالات پیام نور : بیش از ۱۱۰ هزار نمونه سوال همراه با پاسخنامه تستی و تشریحی
- ✓ کتاب ، جزو و خلاصه دروس
- ✓ برنامه امتحانات
- ✓ منابع و لیست دروس هر ترم
- ✓ دانلود کاملا رایگان بیش از ۱۴۰ هزار فایل مختص دانشجویان پیام نور

www.salamnu.com

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مدیریت و طرز اجرای مسابقات (۲ واحد)

تألیف : آقای دکتر هاشم کوزه چیان

تهیه کننده : لقمان کشاورز

سال ۱۳۸۵

فصل اول

نحوه اجرای مسابقه‌های ورزشی در مدارس، دانشگاهها،
کارخانه‌ها، ارگانهای دولتی، مؤسسات خصوصی،
باشگاهها، تیمهای داخلی و خارجی

هدف کلی

آشنایی با فرایند برگزاری مسابقات و فعالیتهای ورزشی

هدفهای رفتاری

انتظار می‌رود پس از مطالعه این فصل بتوانید:

۱. تعریفی جامع از مدیریت بیان کنید.
۲. تعاریف مختلف از مدیریت بیان کنید.
۳. وظایف یا فراگردهای مدیران ورزشی را تعریف کنید.
۴. جنبه‌های مختلف مدیریت عمومی اجرای مسابقات را توضیح دهید.

هدفهای رفتاری...

۵. دستورالعمل اجرایی مسابقات را تعریف کنید.
۶. دستورالعمل داوری مسابقات را تعریف کنید.
۷. دستورالعمل انضباطی مسابقات را تعریف کنید.
۸. اهداف کلی مسابقات داخلی و خارجی را توضیح دهید.
۹. کلیات مدیریت اجرای سمینارها و جلسات ورزشی را بیان کنید.

تعريف مدیریت

مدیریت یعنی فرایند به کارگیری مؤثر و کارآمد منابع مادی و انسانی در برنامه‌ریزی سازمانی، بسیج منابع و امکانات، هدایت و کنترل نیروها، برای دستیابی به اهداف موردنظر و براساس نظام ارزشی مورد قبول.

مدیریت تربیت بدنی و ورزش

مدیریت تربیت بدنی و ورزش عبارت است از فرایند تأمین و به کارگیری مؤثر نیروی انسانی ماهر و کارآمد و ابزار لازم جهت برنامه ریزی، سازماندهی، هماهنگی و کنترل برای حصول به اهداف تربیت بدنی با توجه به نظام ارزشی.

وظایف مدیران تربیت بدنی و ورزشی

- ۱. برنامه ریزی
- ۲. سازماندهی
- ۳. پیش‌بینی
- ۴. هدایت و رهبری
- ۵. ایجاد روحیه
- ۶. اجرای صحیح مقررات
- ۷. تشکیل جلسه
- ۸. نظارت و ارزشیابی
- ۹. تصمیم‌گیری

برنامه‌ریزی

برنامه ریزی یعنی تعیین اهداف آینده سازمان و مشخص کردن مسیر و چگونگی دستیابی به اهداف تعیین شده.

سازماندهی

سازماندهی عبارت است از تقسیم کار ضروری بین واحدها و تعیین وظایف مشخص افراد برای تحقق هدفهای معین و نیز ایجاد هماهنگی لازم برای اطمینان از هماهنگی واحدها و مشاغل.

پیش‌بینی

پیش‌بینی موانع اجرای کار با تکیه بر قدرت، تدبیر و احاطه بر امور برای همه مدیران تربیت‌بدنی واجب است. آنان با تکیه بر این خصیصه می‌توانند در جهت رفع مشکلات چاره‌اندیشی نمایند. برای تحقیق بهتر این ویژگی مدیران تربیت‌بدنی باید از منابع اطلاعات اداری و غیراداری، از سازمانهای غیررسمی استفاده کنند و نیز از دانش و بینش خود دربرطرف نمودن معطلات و نارساییها بهره گیرند.

هدایت و رهبری

مدیر تربیت‌بدنی وظیفه دارد اعضای سازمانی خود را در جهت تحقق هدف تشکیلات، هدایت و رهبری نماید. یعنی مدیر با شناخت کیفیتهای سازمان، هر کس را در جای متناسب، جهت اعمال رهبری به کار می‌گیرد. علاوه بر این، امر رهبری جنبه اجرایی صرف ندارد بلکه در همه امور اعم از برنامه‌ریزی و هدایت ضروری به نظر می‌رسد.

ایجاد روحیه

منظور از ایجاد روحیه آن است که مدیر تربیت بدنی مثل سایر مدیران با کمک عواملی بتواند در کارکنان انگیزه و شوق لازم را به وجود آورد تا آنها با دلگرمی به کار بپردازند .

اجرای صحیح مقررات

یکی از مساعی مدیران تربیت‌بدنی که از اهم وظایف آنان محسوب می‌شود این است که اعضاء را به حسن مسؤولیت در مقابل وظایف سازمانی واقف سازد. بدیهی است که مدیران قبل از هر چیز باید سطح کیفی کار کارکنان را در رابطه با وظایف محوله مد نظر قرار دهند و سپس بر اجرای صحیح مقررات نظارت کنند.

تشکیل جلسه

تشکیل جلسه موجب انتقال بهتر اطلاعات، ایجاد محیط مشاوره و پیدا کردن راه حل مشکلات است .

نظرات و ارزشیابی

اطمینان از حصول اهداف و بازدهی مطلوب در هر برنامه از مهمترین ارکان مدیریت است. برای برآورده شدن این منظور باید به ارزشیابی توجه شود.

ارزشیابی برنامه‌های تربیت بدنی به خصوص در زمینه آموزش موارد زیر را در بر می‌گیرد:

هدفهای کلی مواد آموزشی ارائه شده

جزئی از هدف کلی

سنجش نتایج تفهیمی فرآگیر

حصول اطلاعات دقیق و مؤثر بازدهی بدنی

میزان کارآیی مربیان و مجریان برنامه

نمایان سازی میزان کمی و کیفی امکانات

میزان نسبی هزینه‌های اجرایی

تعیین مشکلات اجرایی برنامه

ارزشیابی تربیتبدنی، به طور کلی، مطالب زیر را در
برمی‌گیرد:

سنجدش میزان یادگیری

سنجدش خصوصیات مطلوب روانی - اجتماعی

ارزشیابی مدیران تربیتبدنی از لحاظ عملکرد با دیگر مدیران
متفاوت است زیرا ارزشیابی مدیران، به طور کلی، معطوف
به عملکرد نیروی انسانی و ارزشیابی مدیران در سازمان
آموزشی معطوف به معلمان است.

در ارزشیابی عملکرد مربیان توجه به نکات زیر لازم است:

سنجش اطلاعات شغلی مربی از لحاظ تدریس نظری و عملی

بررسی میزان همکاری مربی با دیگر همکاران

سنجش انضباط کاری مربیان

ارزیابی علاقهمندی مربی و کادر اداری به شغل خود

دوام و تکرار ارزشیابی از طرق مختلف برای رفع نقایص

اعضا

تصمیم‌گیری

حصول هدفهای سازمان، که موفقیت مدیر را موجب می‌شود، در گرو اتخاذ تصمیمات منطقی است زیرا تصمیم‌گیری با اجرای امور ارتباط تنگاتنگ دارد.

تصمیم‌گیری موجبات اجرا و تسهیل امور سازمانی را فراهم می‌آورد. به این معنی که مدیر راه حل منطقی مشکلی را، با توجه به امکانات، از میان راههای مختلف انتخاب می‌کند.

با عنایت به موارد زیر تصمیم‌گیری به نتیجه مثبت منتهی خواهد شد:

- مشخص بودن هدف تصمیم‌گیری
- تعیین محدوده موضوع تصمیم‌گیری
- سنجش نوع و میزان مشکلات در راه رسیدن به هدف
- توجه به امکانات مورد نیاز برای دستیابی به هدف
- وارسی همه مراحل کار پیش از تصمیم‌گیری
- مشاوره با صاحبنظران و اهل فن

مراحل تصمیم‌گیری عبارتند از:

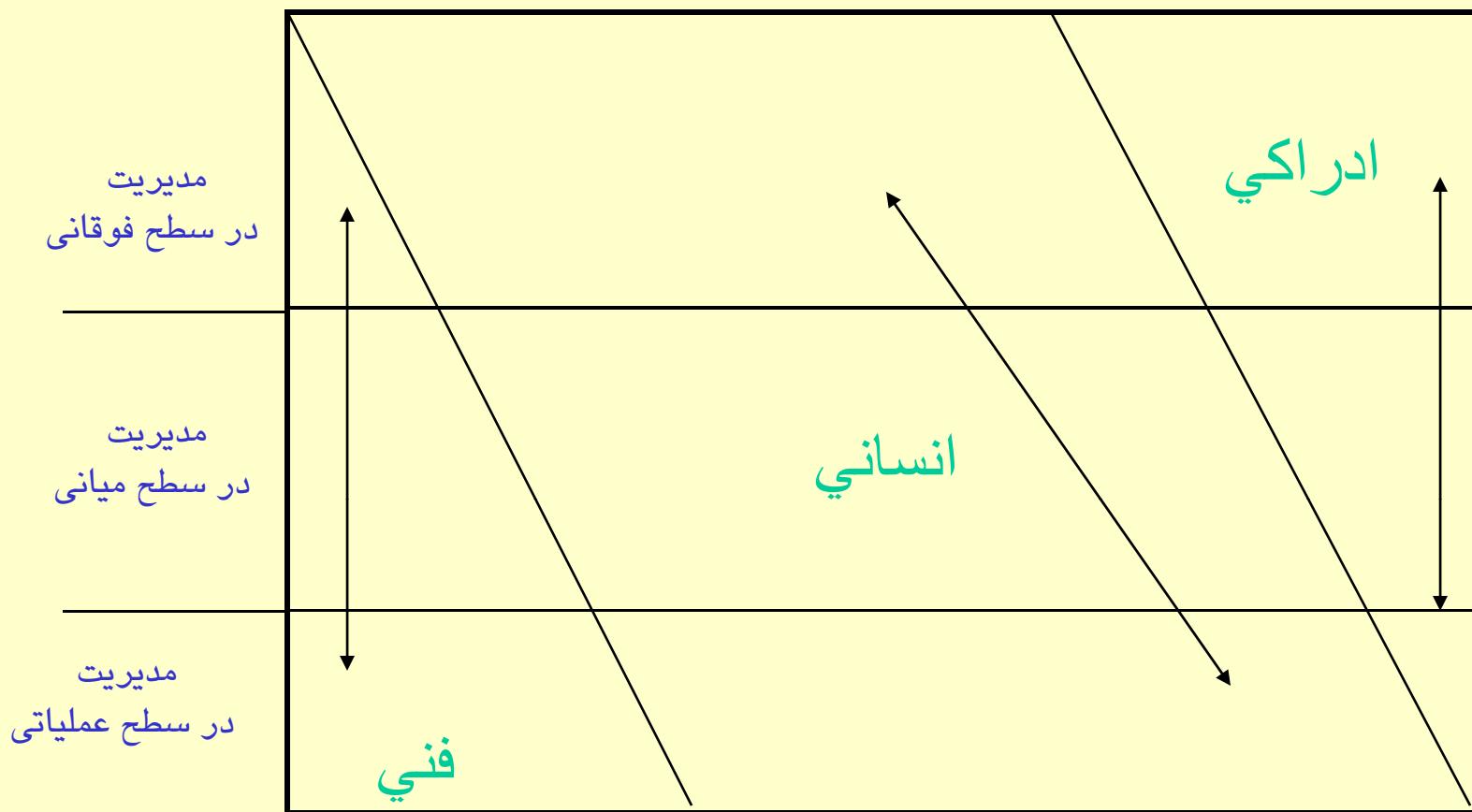
۱. تشخیص مشکل
۲. تعیین راه حل‌های موقت
۳. جمع‌آوری و تجزیه و تحلیل اطلاعات
۴. تصمیم‌گیری در مورد راه حل‌های درست و مناسب
۵. اجرای تصمیم

مهارت‌های اساسی مدیر

مهارت فنی

مهارت انسانی

مهارت ادراکی



نمودار ۱: ارتباط سطوح مدیریت با مهارت‌های مورد نیاز برای هر سطح

مدیریت عمومی اجرای مسابقات و فعالیتهای ورزشی

اجرای مسابقات دارای اهمیت زیادی بوده و باید در مرکز برنامه‌های کلی تربیت بدنی قرار داشته باشد. به این لحاظ باید اجرای پرسنل کافی، بودجه و امکانات و وسایل مکفی و جز آن باشد.

همچنین در اجرای مسابقات داشتن آیین نامه‌های اجرایی، داوری، انضباطی و در صورت نیاز، آیین نامه مالی ضروری است.

موارد ضروری در تشکیل شورای برگزاری مسابقات ورزشی

۱. تدوین قوانین جهت اجرای مسابقات باید در راستای اهداف کلی تشکیلات آموزشی باشد نه فقط برای یک گروه خاص.
۲. ایجاد محیطی که در آن اخلاق ورزشی حاکم باشد.
۳. سلامت کلیه اعضا و شرکتکنندگان باید تأمین شود.
۴. در اداره مسابقات و برنامه‌ریزیها از فرآگیران در مسؤولیتهای مختلف استفاده کنیم

۵. مسابقات طوری طرح ریزی شود که پس از اجرا همه شرکتکنندگان احساس موفقیت کنند.
۶. در شکل و تعداد مسابقه‌ها تنوع وجود داشته باشد.
۷. در زمینه داوریها دقیق لازم مبذول شود و پیش از داوری، هماهنگی لازم میان داوران و کمک داوران طی جلساتی به عمل آید.

۸. اعتراضات باید عادلانه در یک بخش مشخص مورد رسیدگی قرار گیرند.

۹. قوانین و مقررات و شرایط شرکت در مسابقات و نحوه شرکت افراد در سطح عمومی مدرسه یا مدارس اعلام شود.

۱۰. بودجه لازم جهت برگزاری مسابقات در بودجه کل مدرسه، سازمان، فدراسیون و غیره در نظر گرفته شود.

دستورالعملهای اجرایی، داوری و انضباطی مسابقات ورزشی

دستورالعمل اجرایی

- ۱ اعلام هدف یا اهداف برگزاری مسابقات
- ۲ انتخاب نام مسابقات به مناسبت‌های مختلف
- ۳ تنظیم و تدوین قوانین و مقررات عمومی
- ۴ زمان شروع قرعه‌کشی و برگزاری مسابقات
- ۵ محل و مکان برگزاری
- ۶ نحوه گروهبندی و قرعه‌کشی
- ۷ نحوه امتیازبندی
- ۸ نحوه رسیدگی به اعتراض^{۳۰}

دستورالعمل داوری و فعالیتهای مسؤول داوران

- تعیین داور یا داوران
- نحوه انتخاب آنان
- حوئه ارائه گزارش به مسؤولان اجرایی مسابقات
- پرکردن فرم‌های مخصوص
- تشکیل جلسه قبل از مسابقات جهت هماهنگی و یا آموزش‌های لازم
- داشتن لباس‌های یک شکل و وسایل مورد نیاز

دستور العمل انضباطی

کلیه امور انضباطی، شکایات، اعتراضات و هرگونه رفتار و اعمالی که سبب گزارش داور، سرپرست و یا ناظر مسابقات شود، در کمیته یا واحد انضباطی مطرح و بر طبق آییننامه انضباطی تدوین شده، تصمیمهای لازم اتخاذ می‌شود.

اهداف کلی مسابقات داخلی و خارجی

الف) بهداشت

ب) مهارت

ج) پیشرفت اجتماعی

د) اوقات فراغت و تفریحات سالم

مدیریت گردهماییها و جلسات تربیت بدنی

ضوابط اجرای سمینار

الف) برنامه ریزی

۱. تعیین ضرورت تشکیل جلسه
۲. اعلام جلسه
۳. تنظیم دستور جلسه
۴. تعیین مدیر یا ناظم جلسه
۵. تعیین سخنران
۶. تنظیم برنامه کلی جلسه
۷. بحث و بررسیهای قبل از جلسه
۸. پیش‌بینی کلیه تسهیلات مورد نیاز

ب) موارد لازم الاجرا در طول جلسه

۱. شروع جلسه
۲. ضبط جلسه
۳. عنوان منظور جلسه
۴. گزارش جلسات قبل
۵. صراحة و وضوح مواد دستور جلسه
۶. استراحة بین جلسات
۷. جمع‌بندی موضوع جلسه یا سینیار
۸. سخنرانی اختتام
۹. ارسال صورت‌جلسه برای اعضا

ج) مسائل حاشیه‌ای

۱. تهیه هدیه
۲. نوشتن اسم اعضا به خط خوش بر روی تابلویی کوچک و نهادن آن جلوی هر کس
۳. تزیین جلسه با دکور و گل و غیره
۴. گذاشتن قلم و کاغذ و وسایل ضروری در اختیار افراد
۵. تشکر و قدردانی از حضور شرکتکنندگان و اشاره به فعالیتهای مثبت آنان
۶. پذیرایی از میهمانان

فصل دوم

طرح و تنظیم برنامه مسابقات

هدف کلی

آشنایی دانشجویان با شیوه‌های صحیح طرح
و تنظیم برنامه مسابقات

هدفهای رفتاری

۱. چه اقداماتی برای برگزاری مسابقات ورزشی باید صورت گیرد؟
۲. برای سازماندهی مسابقات چه باید کرد؟
۳. آیا می‌توان یک نمودار تشکیلاتی برای سازماندهی مسابقه رسم نمود؟
۴. وظایف واحد پذیرش و تشریفات شامل چه مواردی است؟
۵. وظایف واحد امور مالی و اداری چیست؟

هدفهای رفتاری...

۶. وظایف واحد تدارکات را شرح دهید.
۷. وظایف واحد روابط عمومی چیست؟
۸. وظایف واحد فنی شامل چه مواردی است؟
۹. تقویم ورزشی چیست؟
۱۰. برای تنظیم یک تقویم ورزشی چه مراحلی را باید در نظر گرفت؟

طرح و تنظیم برنامه مسابقات ورزشی

۱. اقدامات پیش از اجرای رویداد ورزشی
۲. اقدامات ضمن اجرای رویداد ورزشی
۳. اقدامات پس از اجرای رویداد ورزشی

۱. اقدامات قبل از اجرای رویداد ورزشی

الف) ابلاغ برنامه مسابقات به واحدهای تحت پوشش جهت برگزاری مسابقات انتخابی

ب) دعوت از تیمهای شرکت کننده، دعوتنامه باید به همراه دستورالعملی، که حاوی مطالب زیر است، تنظیم و ارسال شود:

- زمان و مکان مسابقات
- تعداد، شرایط و ترکیب شرکتکنندگان
- آخرین مهلت اعلام آمادگی تیمهای شرکتکننده
- اصول فنی، نحوه اجرای مسابقات، جدول‌بندی و غیره

ج) پیش‌بینی کلیه کارهایی که برای اجرای مطلوب یک مسابقه لازم است.

د) تخصیص بودجه مصوب و تأمین شده به مسؤولان مربوط

ه) بازدید از محل اجرای مسابقه و هماهنگی لازم با مسؤولان محلی

و) سازماندهی برنامه و تقسیم وظایف پیش‌بینی شده

ز) دعوت از مسؤولان ذیربسط

۲. اقدامات ضمن اجرای رویداد ورزشی

- الف) پذیرش تیمهای شرکت‌کننده در مسابقات
- ب) اسکان و تغذیه ورزشکاران، مربیان و همراهان
- ج) قرعه‌کشی مسابقات بر طبق جدول مورد توافق
- د) ایجاد هماهنگی در بین واحدها
- ه) اجرای برنامه افتتاحیه و اختتامیه مسابقات
- و) اجرای فعالیتهای فوق برنامه در اوقات فراغت

شرکت‌کنندگان

۳. اقدامات پس از اجرای رویداد ورزشی

الف) برگزاری جلسه عمومی با شرکت مسؤولان

اجرایی مسابقه به منظور ارزیابی برنامه اجرا شده

ب) گزارش کلیه مسؤولان و بهویژه، ارائه گزارش

تحلیلی

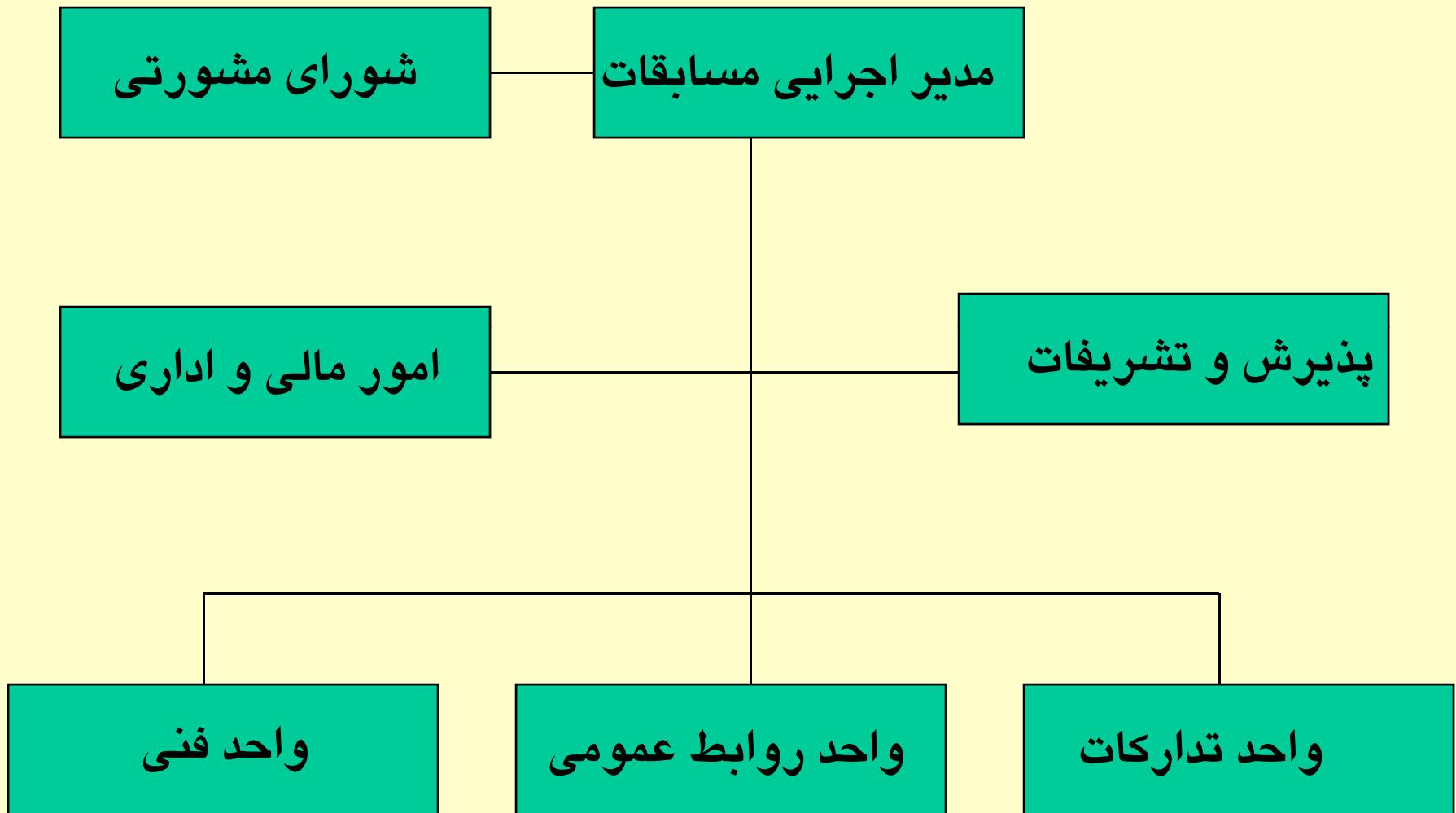
ج) قدردانی و سپاس از همکاران در رده‌های مختلف

د) پرداخت حق‌الزحمه‌ها و عمل به تعهدات مربوط

سازماندهی مسابقات ورزشی

در سازماندهی واحدهای ضروری و مورد نیاز یک مسابقه تعیین و فعالیتهای پیش‌بینی شده مشابه در یک واحد مشخص قرار می‌گیرند.

افراد هر واحد، با توجه به قابلیتها و تواناییهای کمی و کیفی تحت نظر مسؤول واحد به انجام وظیفه مشغول می‌شوند. وظایف پیش‌بینی شده هر واحد بین افراد واحد تقسیم و ابلاغ می‌شود.



نمودار ۲ : نمودار سازمانی یک مسابقه

وظایف واحد پذیرش و تشریفات

- پذیرش تیمهای شرکت‌کننده
- ارائه برنامه مسابقات به سرپرست تیها و تحويل کوپن غذا و دیگر موارد لازم
- هماهنگی با نیروهای انتظامی محلی به منظور برقراری نظم مسابقات در طول برگزاری
- راهنمایی و استقرار خبرنگاران ، عکاسان و

مدعین

وظایف واحد امور مالی و اداری

- برآورد هزینه‌های لازم
- نظارت بر هزینه‌های مسابقات
- بررسی اسناد و مدارک هزینه‌های انجام شده
- پرداخت تعهدات مربوط به مسابقات
- پرداخت حق‌الزحمه کلیه همکاران محلی و
برگزارکنندگان مسابقات
- در اختیار گذاشتن بودجه لازم جهت خرید

وظایف واحد تدارکات

- تأمین کلیه وسایل مورد نیاز
- انعقاد قرارداد درخصوص تغذیه و خوابگاه
- تهیه و تدارک وسایل نقلیه
- آماده کردن محل مسابقه، غذاخوری و محل استراحت افراد
- هماهنگی با مقامات محلی در مورد فروش بلیط

مسابقات

وظایف واحد تدارکات...

- ارائه خدمات به تیمهای شرکت‌کننده

- نظارت بر امر بهداشت و نظافت محل برگزاری مسابقه،

غذاخوری و خوابگاه

- تهیه و تدارک وسایل لازم

- ارائه یا نصب برنامه غذایی در طول اردوی مسابقه

وظایف واحد روابط عمومی

- تهیه پیشنویس خبر برای مطبوعات و رسانه‌های گروهی پیش از مسابقه
- تزیین خوابگاه و مکان برگزاری مسابقه
- کنترل تریبون و امور صوتی و نوری محل مسابقه
- تهیه عکس و فیلم (ویدئو) و گزارش از جریان مسابقه
- برنامه‌ریزی امور فوق برنامه و اوقات فراغت شرکتکنندگان از قبیل نمایش فیلم سینمایی و غیره

اجرای مراسم افتتاحیه

- تلاوت آیاتی از کلام ا... مجید
- اجرای سرود و موزیک
- گزارش مسؤول اجرایی مسابقات
- رژه تیمهای شرکتکننده
- اجرای یک بازی نمایشی

اجرای مراسم افتتاحیه...

- تهیه و تدارک احکام مسابقات و تهیه پوستر یا تراکت
- تبلیغاتی مربوط به مسابقه
- تهیه بولتن خبری و سایر امور مربوط به تبلیغات
- تهیه خبر روزانه از مسابقات، رویدادها و انعکاس آنها به مطبوعات و رسانه‌های گروهی
- برگزاری امور فرهنگی و پرورشی اردو
- برگزاری مراسم اختتامیه

وظایف واحد فنی

- برگزاری مراسم قرعه‌کشی مسابقات ورزشی و تنظیم جدول و یا جدولهای رقابتها
- برگزاری مسابقات ورزشی طبق جدولهای تعیین شده
- تکمیل جدولها با توجه به نتایج حاصله
- تشکیل کمیتهٔ داوران

وظایف واحد فنی..

- تشکیل کمیته انضباطی در صورت لزوم، زیر نظر مدیر اجرایی مسابقات
- رسیدگی به شکایات و اعتراضات تیمها یا سرپرستان و مربیان براساس آییننامه‌ها و مقررات
- استخراج و اعلام نتایج روزانه و ثبت آن در تابلوی اعلانات جهت اطلاع عموم

تقویم ورزشی

تقویم ورزشی پیش‌بینی عملیات سالیانه یک فدراسیون، هیأت، مدرسه، دانشگاه، باشگاه و غیره است که می‌باید با توجه به هدفهای اساسی برنامه‌ریزی و تهیه و تنظیم شود.

روش تنظیم یک تقویم ورزشی

۱. در نظر گرفتن هدف
۲. پیش‌بینی عملیات
۳. تعیین زمان مناسب اجرای هر فعالیت
۴. پیش‌بینی و تعیین مکان مناسب
۵. محاسبه بودجه مورد نیاز

۶. پیش‌بینی و اتخاذ تدابیر لازم برای تأمین بودجه از منابع

دولتی و غیردولتی

۷. مشورت و هماهنگی با واحدهای گوناگون اجرایی به منظور

تصویب اولیه تقویم ورزشی

۸. دفاع از تقویم تنظیم شده و تصویب نهایی آن

۹. ابلاغ تقویم ورزشی به واحدهای اجرایی تحت پوشش

عوامل مهم در طراحی و برنامه‌ریزی

مسابقات ورزشی

۱. تعیین زمان مناسب
۲. تدارکات لازم
۳. تخمین هزینه‌های لازم
۴. کادر اداری - فنی و خدماتی کارآمد
۵. آگاهی از تعداد شرکتکنندگان (تیمهای - افراد)
۶. تعداد روزهای بازی
۷. اطلاع از تعداد بازیها
۸. هماهنگی برنامه مسابقه‌ها با سایر برنامه‌ها
۹. تعیین نحوه برگزاری مسابقه‌ها

- ۱۰. پیش‌بینی امور بهداشتی و ایمنی (پزشک دارو)
- ۱۱. تدابیر لازم برای اسکان و تغذیه کلیه افراد
- ۱۲. انتشارات و تبلیغات
- ۱۳. تشکیل کمیته انصباطی
- ۱۴. مراسم افتتاح و اختتام
- ۱۵. اعطای جوایز

۱۶. ارائه گزارش کلی از نتایج مسابقه‌ها و رقابت‌ها
۱۷. قدردانی از مساعدت مقامات و افراد
۱۸. پیش‌بینی مواردی که ممکن است بنا به علی در برنامه‌وزمان مسابقه‌ها و قوه‌ای ایجاد کند.
۱۹. رسیدگی به اعتراضات و شکایات احتمالی و جز آن

فصل سوم

جدول مسابقات

هدف کلی

آشنایی دانشجویان با روش‌های گوناگون تنظیم

جدول مسابقات ورزشی

هدفهای رفتاری

۱. روش‌های تنظیم جداول مسابقات ورزشی
۲. جدول یک حذفی را رسم کنید.
۳. تمام مطالب مربوط به رسم جدول دو حذفی را توضیح دهید.
۴. توضیحات لازم در مورد جدول مسابقات دوره‌ای را بیان کنید.
۵. نحوه انتخاب نوع یا روش برگزاری مسابقات را توضیح دهید.

۶. نحوه تنظیم و ترسیم جدول دو دوره‌ای را توضیح دهید.
۷. روش تنظیم جدول دوره‌ای با شیوه ضربدری را بیان کنید.
۸. جدول دوره‌ای با روشهای زیگزاگ و ضربدری را ترسیم نمایید.

٩. نحوه تنظیم جدول المپیک را توضیح دهید.
١٠. جدول رده‌بندی مستقیم را تنظیم و ترسیم کنید.
١١. جدول نیمه دو حذفی را ترسیم کنید.
١٢. مسابقه با روش بگنال وایلد را توضیح دهید.

روش‌های تنظیم جدول مسابقات ورزشی

برای برگزاری یک دوره مسابقات خوب باید به موارد زیر توجه کرد:

- تعداد بازیها
- زمان لازم برای اجرا
- تعیین اهداف
- نیروی انسانی واجد شرایط
- منابع مالی و مادی

انواع جدول مسابقات

۱. جدول یک حذفی
۲. جدول دو حذفی
۳. جدول دوره‌ای
۴. مسابقات گستردگی
۵. جدول دو دوره‌ای
۶. جدول دوره‌ای با روش ضربدری
۷. جدول رده‌بندی مستقیم

۸. جدول دوره‌ای با روش‌های زیگزاگ و خربدری

۹. جدول المپیک

۱۰. جدول نیمه دو حذفی

۱۱. جدول بگنال وايلد

۱۲. جدول مسابقات تنیس روی میز (پینگ پنگ)

۱۳. جدول مسابقات تنیس

۱۴. جدول مسابقات کشتی

جدول یک حذفی

جدولی است که بر طبق آن هر فرد یا تیم پس از یک باخت از دور مسابقه خارج می شود.

مهمترین ویژگی مسابقات یک حذفی، سادگی آن است. بازندگان حذف می شوند و برندهایان به دور بعدی راه می یابند تا اینکه قهرمان مسابقه مشخص شود .

محاسن و معایب جدول یک حذفی

معایب	محاسن
<p>۱. برای هر شرکت‌کننده فقط یک بازی در نظر گرفته.</p> <p>۲. آرایش و چیدن دقیق تیمها در جدول اهمیت بسیار دارد.</p> <p>۳. حداکثر استفاده از زمینهای بازی میسر نیست.</p>	<p>۱. درک چهارچوب آن آسان است.</p> <p>۲. برای مسابقات با شرکت‌کنندگان زیاد قابل استفاده است.</p> <p>۳. در مجموع بازیهای کمی انجام می‌شود.</p> <p>۴. به زمینهای بازی محدودی نیاز دارد.</p>

نحوه آرایش تیمها در جدول یک حذفی

الف) چنانچه تعداد شرکتکنندگان توانی از عدد ۲ باشند:

(۴، ۸، ۱۶، ۳۲ و ...) جدول به شکل ساده تنظیم می‌شود. به این صورت که تیم‌ها دو به دو با هم دیگر مسابقه می‌دهند و پس از مسابقات دور اول نیمی از تیم‌ها حذف و نیمی دیگر به دور بعد راه می‌یابند و این روال ادامه پیدا می‌کند تا اینکه یک تیم به مقام قهرمانی برسد.

نحوه تعیین تعداد مسابقه‌ها در جدول یک حذفی

۱ - تعداد شرکت کنندگان = تعداد بازیها

ب) چنانچه تعداد شرکتکنندگان توانی از ۲ نباشد

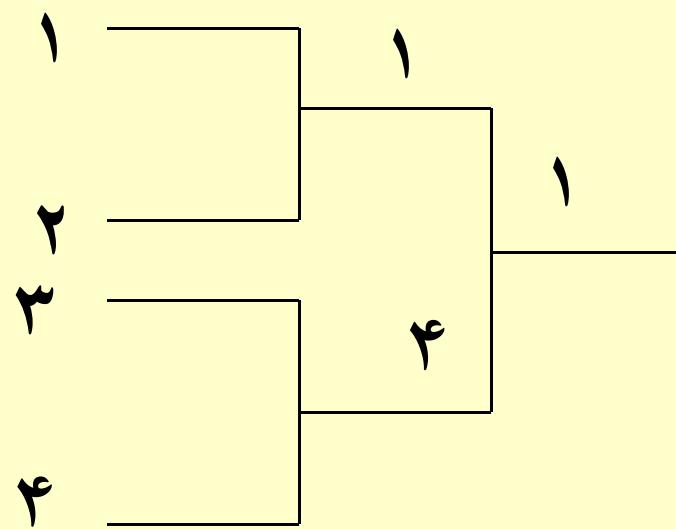
به روشهای زیر عمل می‌کنیم:

۱. اگر تعداد تیمها ۵ و ۶ و ۷ باشد، یک جدول ۸ پایه‌ای، و اگر تعداد تیمها ۹ تا ۱۵ باشد یک جدول ۱۶ پایه‌ای و اگر تعداد تیمها ۱۷ تا ۳۱ باشند یک جدول ۳۲ پایه‌ای تشکیل خواهد شد.

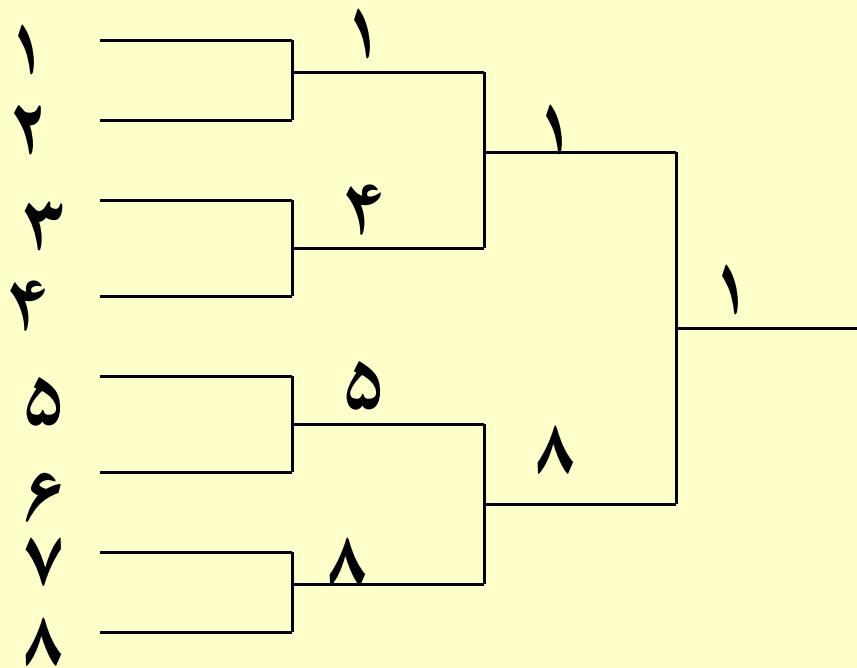
۲. باید تعداد تیمها را از تعداد پایه‌های جدول ترسیمی (یا توان بالاتر) کم کنیم و به این ترتیب عددی که به دست می‌آید معادل تعداد استراحت تیمهای شرکت‌کننده است. اگر عدد به دست آمده زوج باشد به دو قسمت مساوی و اگر فرد باشد به دو قسمت غیرمساوی (با اختلاف یک عدد) تقسیم می‌شود و طبق قرارداد ، تعداد بیشتر ، در نیمة پایین و تعداد کمتر در نیمة بالایی جدول قرار می‌گیرد.

اگر ما تعداد بسیار زیادی شرکت‌کننده داشته باشیم که در بین آنها تیمهای قوی، متوسط و ضعیف وجود داشته باشند، پیشنهاد این است که ابتدا آنها را به چند گروه تقسیم و سپس در داخل گروه، با توجه به قرعه‌کشی، به سه گروه قوی، متوسط و ضعیف تقسیم کنیم.

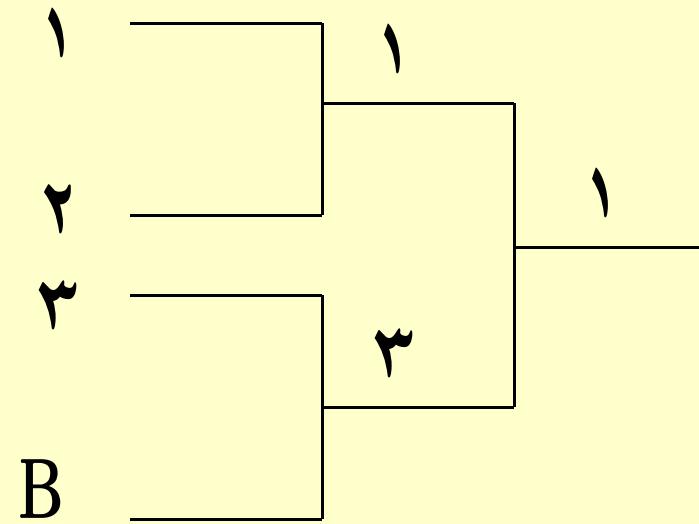
آرایش آنها در جدول پیشنهادی برای مسابقه طبق جدول یک حذفی است.



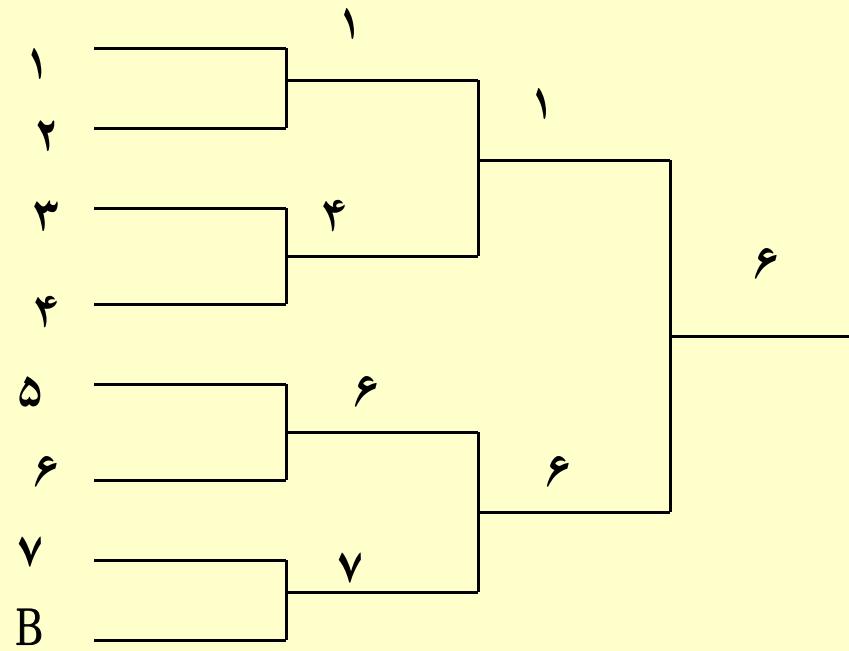
جدول تک حذفی برای چهار تیم



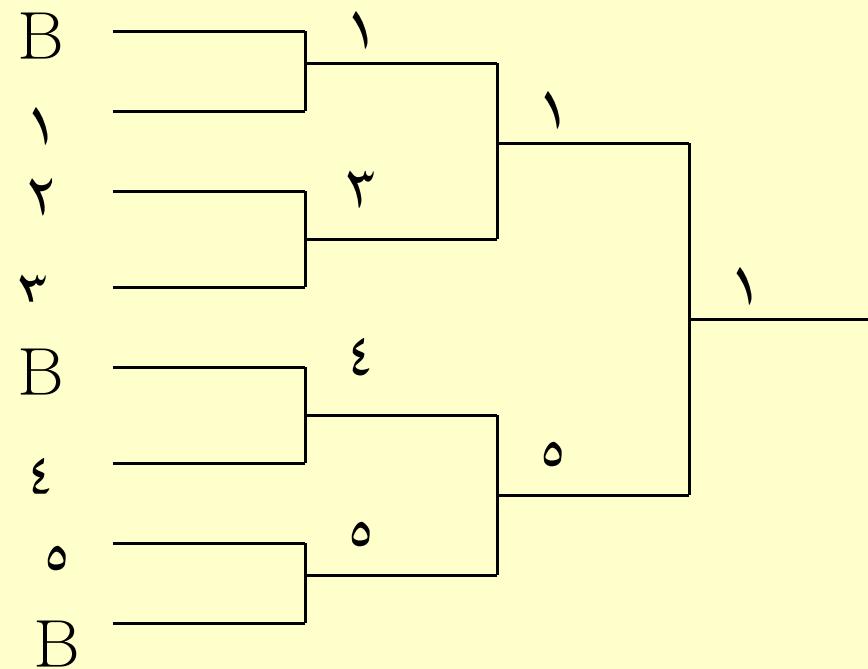
جدول تک حذفی برای هشت نیم



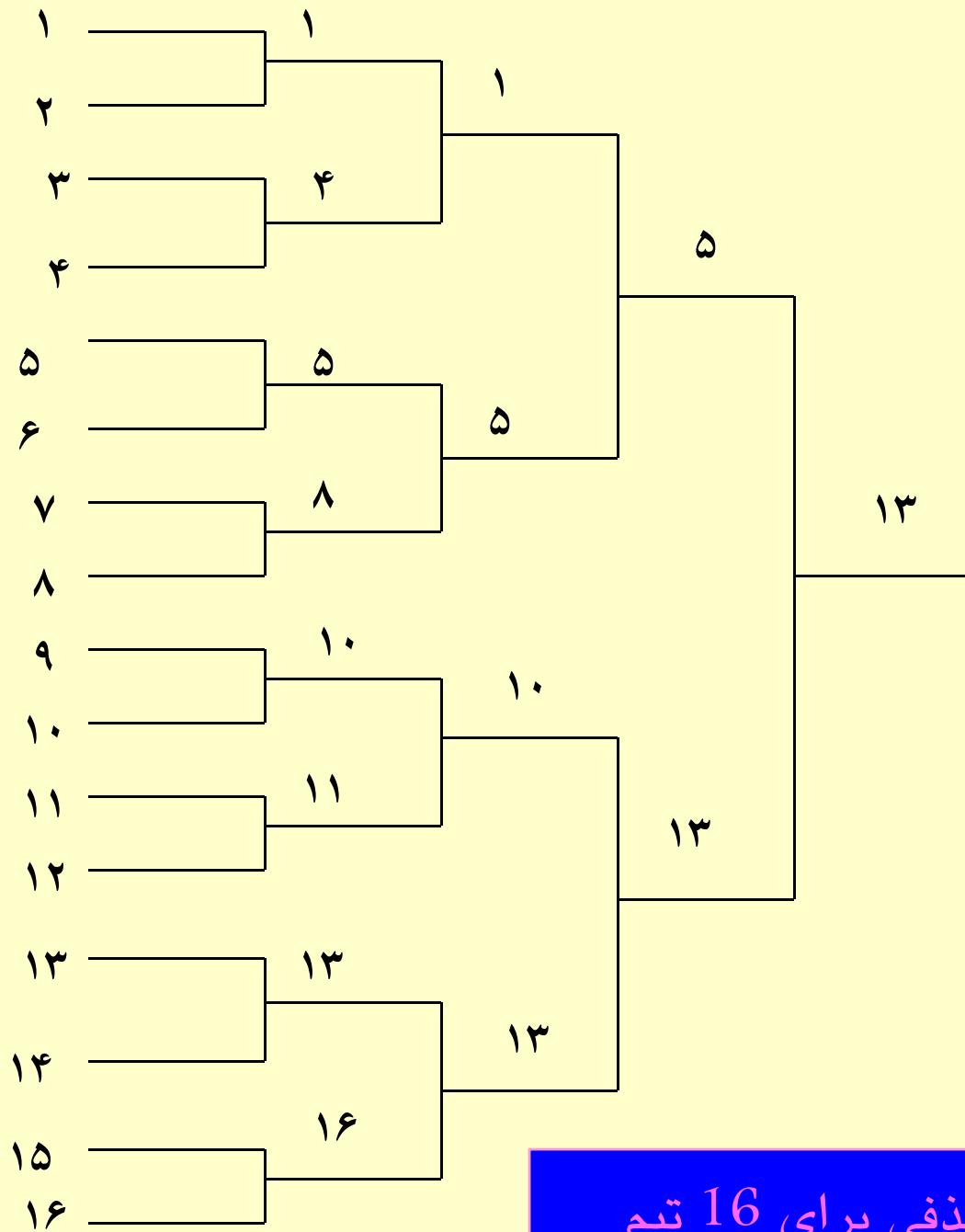
جدول تک حذفی برای ۳ تیم



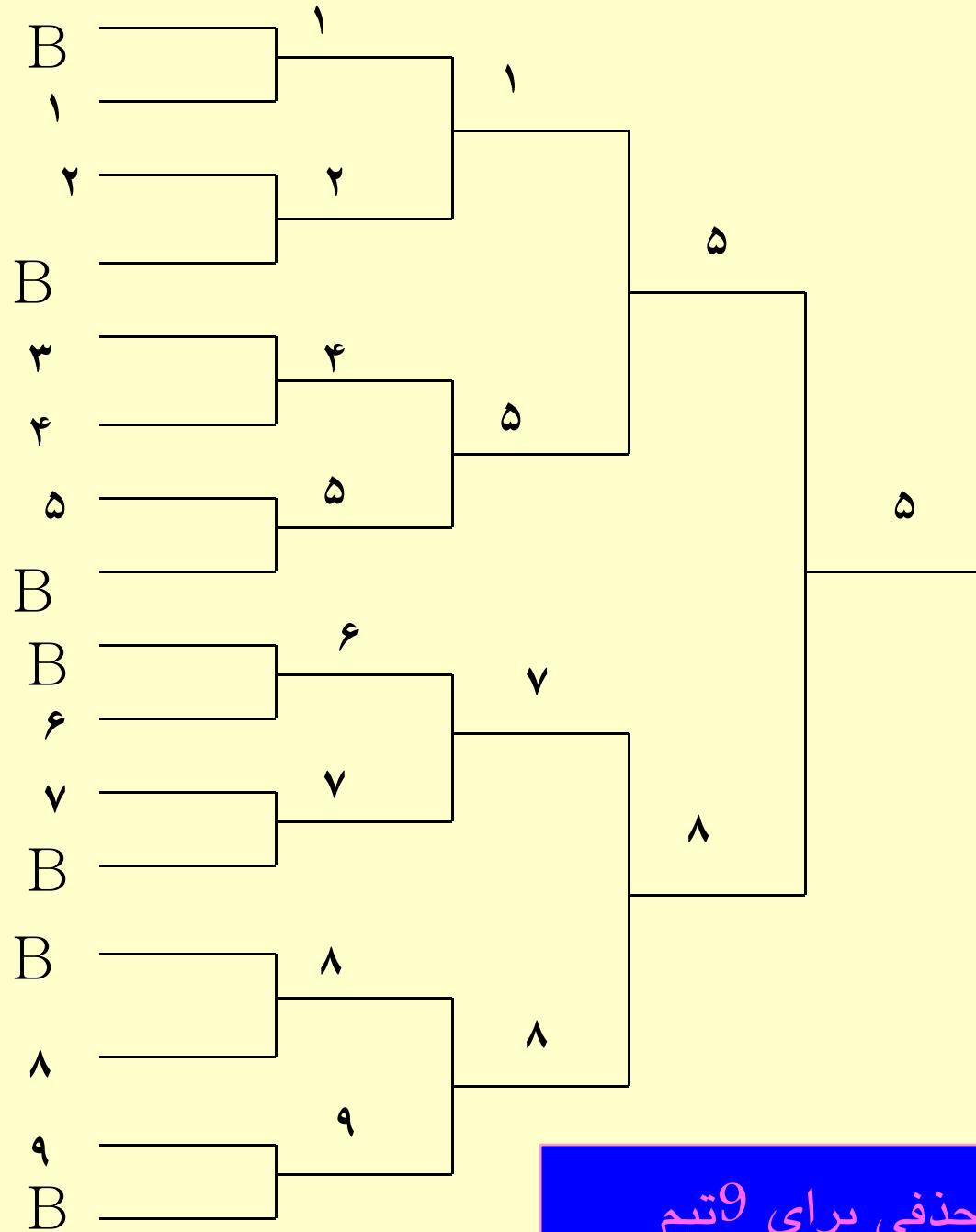
جدول تک حذفی برای هفت تیم



جدول تک حذفی برای پنج تیم



جدول تک حذفی برای 16 تیم



جدول تک حذفی برای 9 تیم

جدول دو حذفی

در این روش به هر تیم یا نفر دوبار از آغاز تا پایان مسابقه‌ها فرصت داده می‌شود که بازنده شود، تا از دور مسابقه‌ها حذف شود.

به عبارت دیگر، به تیم یا نفر بازنده در صورت باخت یکبار دیگر فرصت داده می‌شود تا در رقابت‌ها شرکت کند و مشروط به عدم باخت مجدد، حتی تا کسب مقام قهرمانی پیش رود.

در واقع جدول دو حذفی از دو جدول تیمهای برنده (جدول برندها) و تیمهای بازنده (جدول بازندها) تشکیل شده است. تا هنگامی که هر تیم یا فردی بازنده نشود در جدول برندها باقی خواهد ماند. تیم یا اولین نفر بازنده به یکی از شاخه‌های جدول بازندها – که از قبل ترسیم شده است – منتقل می‌شود و تا زمانی که برای دومین بار بازنده نشده باشد در جدول بازندها باقی می‌ماند. در غیر این صورت، تیم یا نفر مورد نظر از جدول بازندها نیز حذف می‌شود.

الف) چنانچه بازی فینال به نفع برندهٔ نهایی جدول برنده‌ها خاتمه یابد، مسابقه‌های دو حذفی پایان یافته که در این حالت تعداد کل بازیها با استفاده از فرمول زیر محاسبه می‌شود. چنانچه $N = 16$ باشد تعداد بازیها برابر با 30 خواهد بود.

$$X = 2(N - 1)$$

$$X = 2(16 - 1)$$

$$\text{تعداد بازیها} = 30$$

ب) اگر بازی فینال به نفع برندهٔ نهایی جدول بازنده‌ها تمام شود، چون هر دو تیم یا شرکت‌کنندهٔ یک بار باخته‌اند، بازی فینال یک‌بار دیگر تکرار می‌شود. برندهٔ بازی مجدد، مقام اول را کسب می‌کند. در این حالت تعداد کل بازیها طبق فرمول زیر محاسبه می‌شود:

در این فرمول N تعداد نفرات یا تیمهای شرکت‌کننده و X نشان‌دهندهٔ تعداد کل بازیهای جدول دو حذفی است.

$$X = 2(N - 1) + 1$$

$$X = 2(16 - 1) + 1$$

$$X = 31$$

محاسن و معایب مسابقات دو حذفی

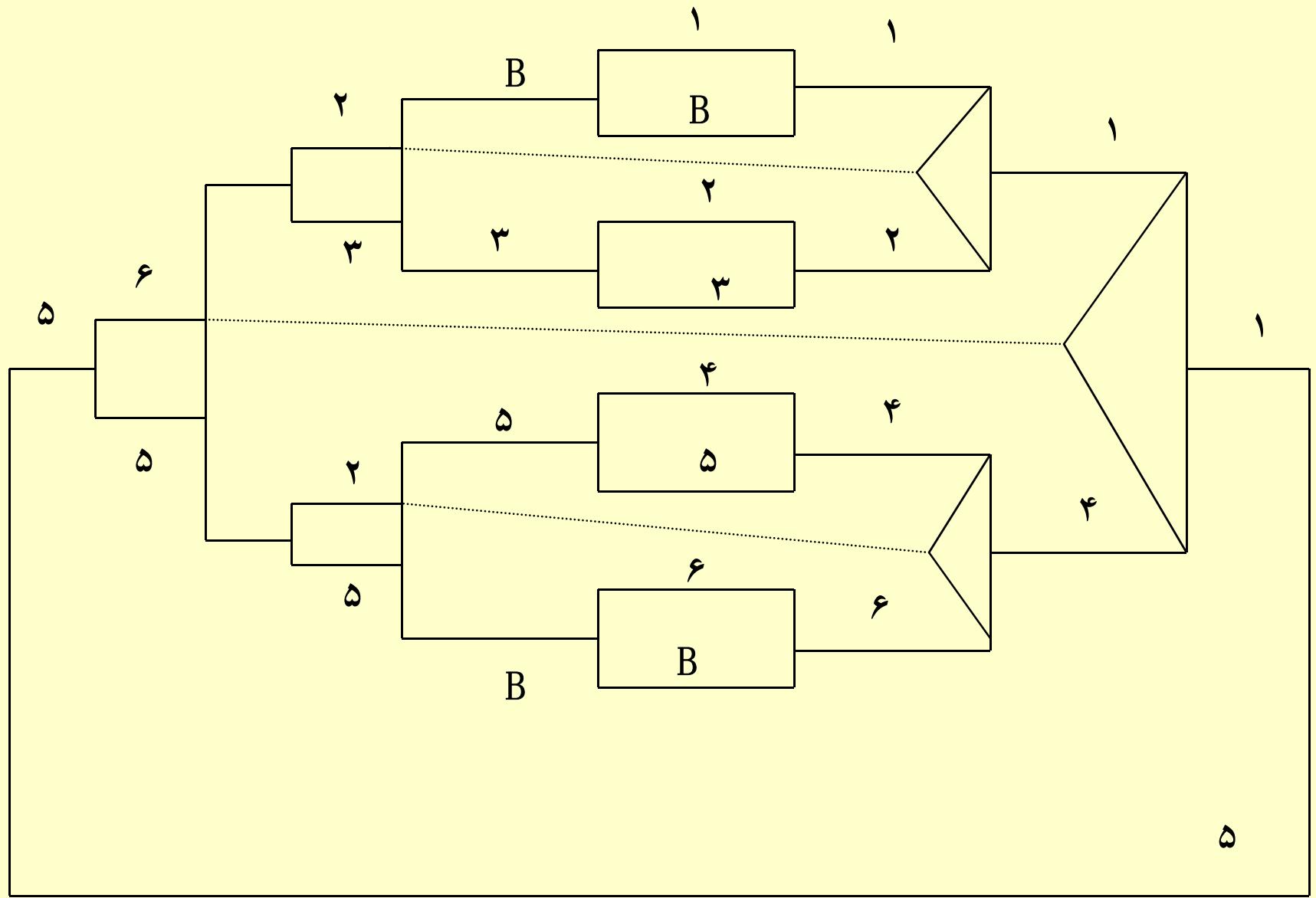
معایب	محاسن
<p>زمان بازیها نسبتاً محدود است.</p> <p>اگر چنانچه تعداد شرکتکنندگان بیش از ۱۶ تیم باشد مشکلاتی برای مسؤولین ایجاد می‌شود.</p> <p>مضار دیگر آن در بازیهای فردی و رقابتی مشهود می‌گردد.</p> <p>در این روش نیز از امکانات موجود به طور مؤثر و کامل استفاده نمی‌شود.</p>	<p>تعداد بازیهای هر تیم بیشتر از بازیهای جدول یک حذفی است.</p> <p>در این جدول از مسائلی مثل بدشانسی و یا بدبیاری احتمالی یک تیم تا حدی جلوگیری می‌شود.</p> <p>تیمها یا نفرات شرکتکننده حداقل دو بازی خواهند داشت.</p> <p>مسابقات دو حذفی در شرایطی بسیار مفید و مناسب خواهد بود که تعداد زمینهای بازی محدود باشد.</p>

روش تنظیم جدول دو حذفی

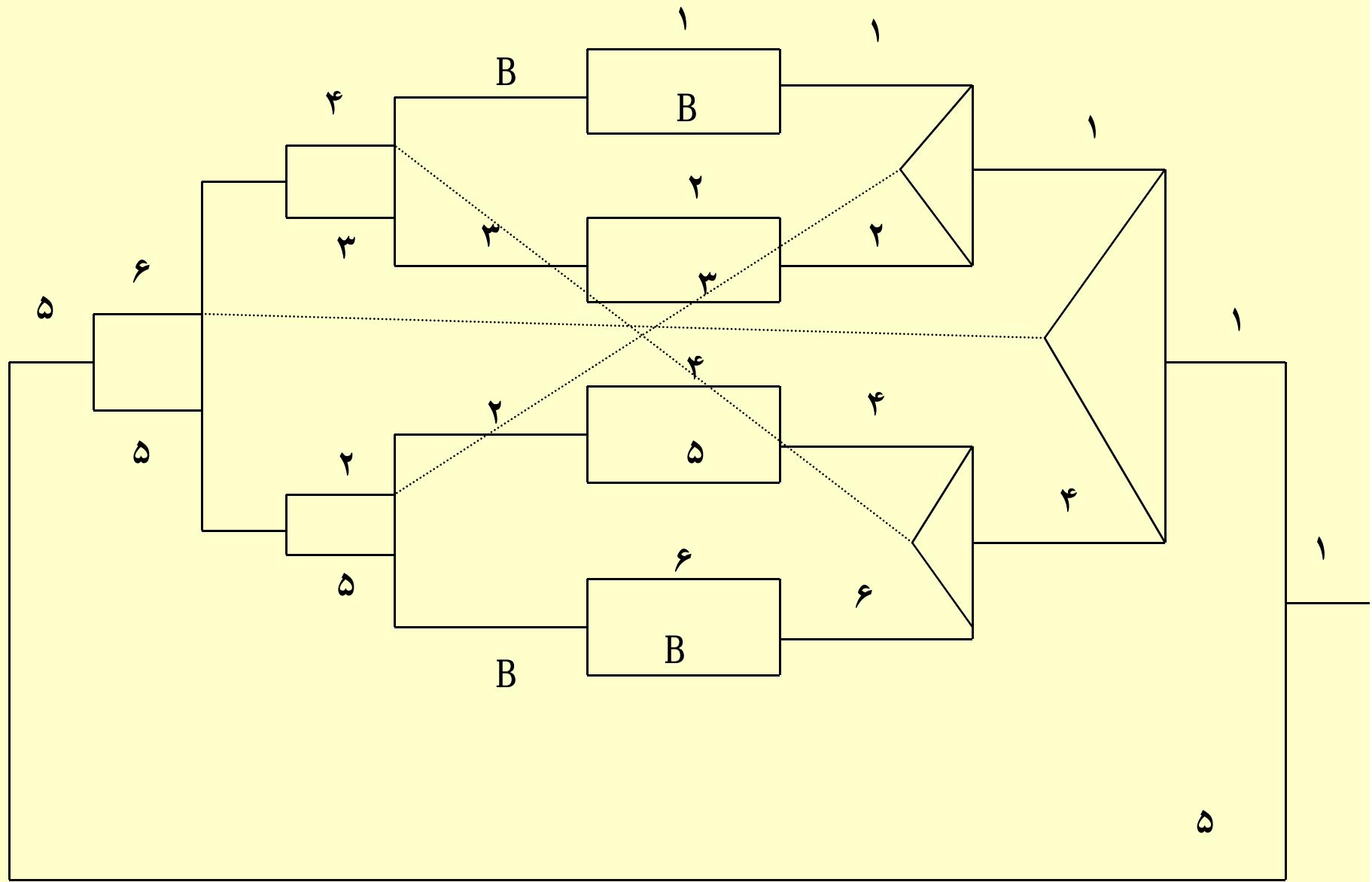
روش اول

در این روش، جدول برندها، مطابق شیوه اول جدول یک حذفی، در سمت راست و جدول بازنهای در سمت چپ (افقی) رسم می‌شود.

برندگان دور اول جدول برندها در همان جدول به دور دوم صعود می‌کنند. اما بازندگان دور اول جدول برندها به سمت چپ منتقل می‌شوند و تیمهای دور اول جدول بازنهای را تشکیل می‌دهند.



اگر با دقت بازیهای این جدول را مورد بررسی قرار دهیم ملاحظه می‌کنیم که تیمهای ۵ و ۴ و ۳ و ۲ یک بار در جدول برنده‌ها و یک بار در جدول بازنده‌ها با یکدیگر رو به رو شده‌اند. برای رفع این نقصه در کلیه جداول‌های دو حذفی که به این روش تنظیم می‌شوند، بازنده‌های همه دورها (به استثنای دورهای اول و آخر) باید از جدول برنده‌ها به جدول بازنده‌ها به صورت ضربدری منتقل شوند. بنابراین، جدول پیشین به شکل زیر اصلاح می‌شود:



لزوم بازی مجدد : برنده مسابقه نهایی اگر در تیم سمت راست جدول (جدول برنده‌ها) باشد، قهرمان و تیم بازنده به مقام نایب قهرمانی نایل می‌شود.

اما اگر تیم سمت چپ جدول (جدول بازنده‌ها) برنده شود، برای تعیین قهرمان، مسابقه دیگری بین آن دو تیم برگزار شود

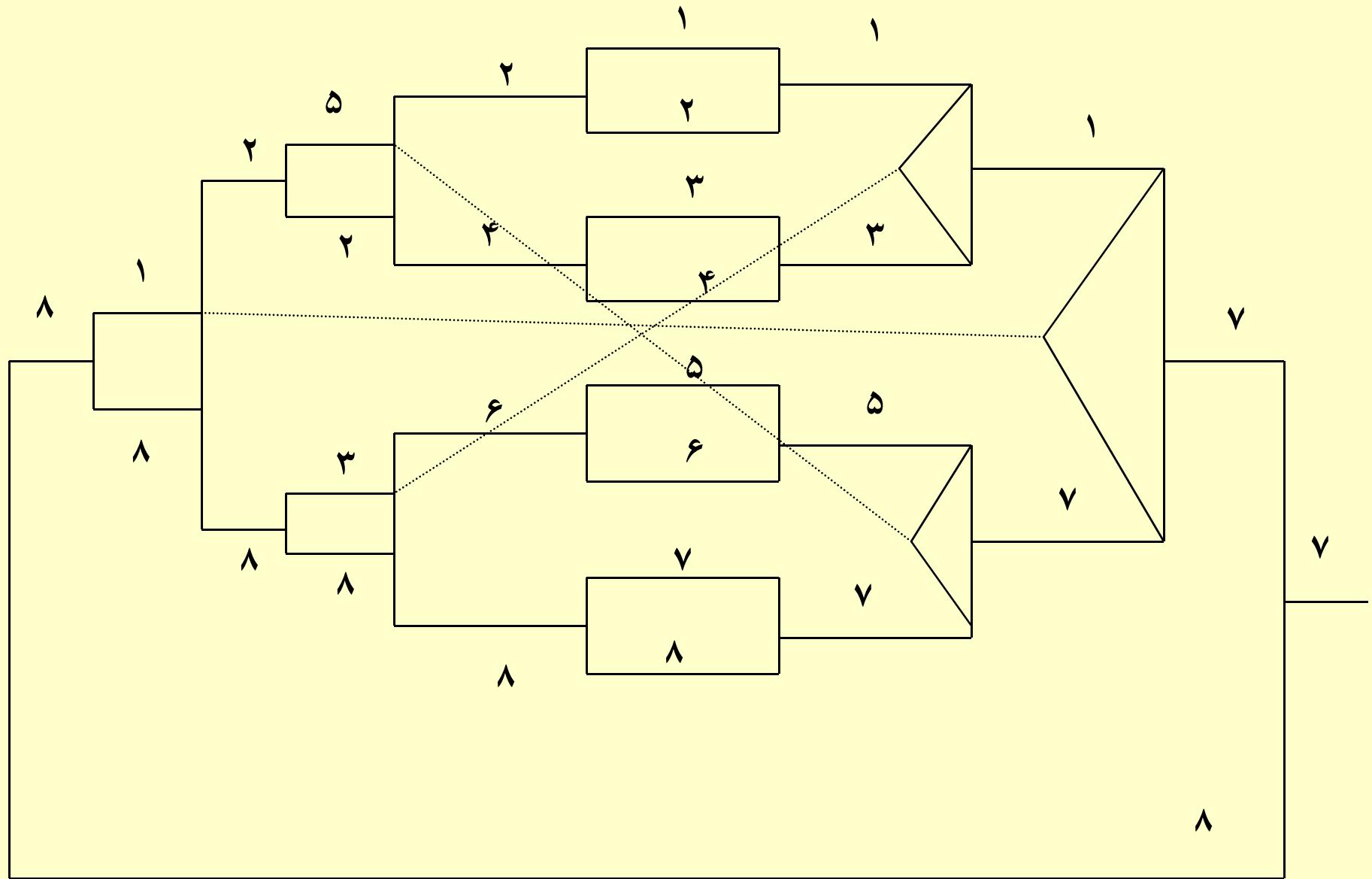
نکات مهم در تنظیم جدول مسابقات دو حذفی

۱. تیمهای بازندۀ نیمه بالای طرف راست جدول را در

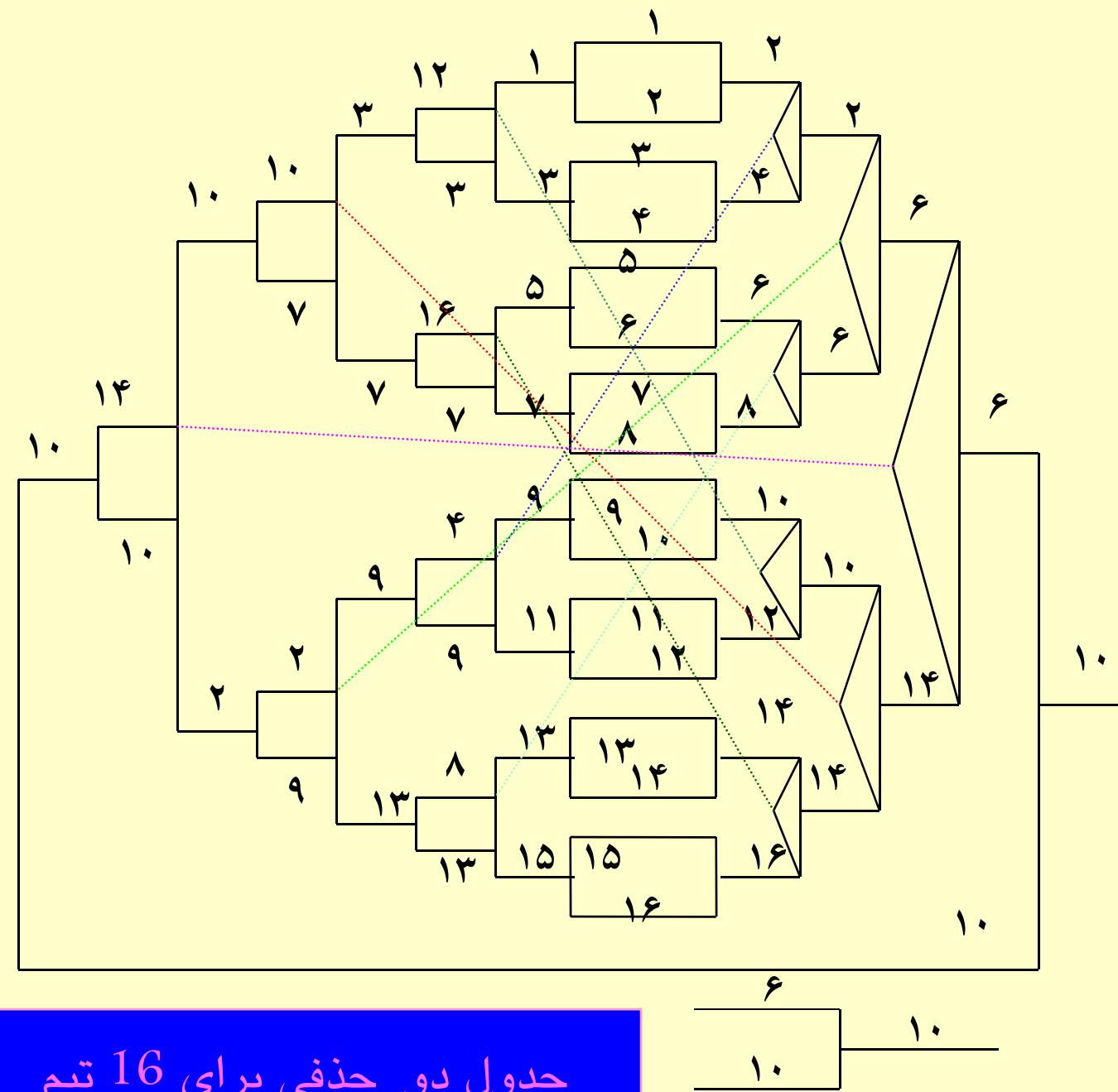
نیمة پایین سمت چپ جدول و تیمهای بازندۀ نیمه پایین سمت راست جدول در نیمه بالای طرف چپ جدول قرار می‌گیرند. علت این آرایش آن است که تیمهایی که یک بار با یکدیگر مسابقه داده‌اند، دوباره با هم رو به رو نشوند. البته به استثنای بازی فینال (نهایی) که ممکن است دو تیم قبلاً هم با همدیگر مسابقه داده باشند.

۲. برخی از اوقات در جداولهای دو حذفی تعداد تیمهای سمت چپ (بازندها) بیشتر از تعداد تیمهای سمت راست (برندها) است. در این حالت در طرف چپ باید آنقدر بازی انجام شود، تا تعداد تیمهای حاضر در دو طرف مساوی شود.

۳. چنانچه برنده مسابقه نهایی تیم طرف راست جدول باشد،
این تیم قهرمان می‌شود و تیمی که از میان بازندگان با دو
باخت به فینال رسیده بود در ردیف دوم قرار می‌گیرد.
چنانچه تیم بازندگان برنده شود، برای تعیین قهرمان،
مسابقه دیگری بین آن دو تیم برگزار می‌شود



جدول دو حذفی برای ۸ تیم

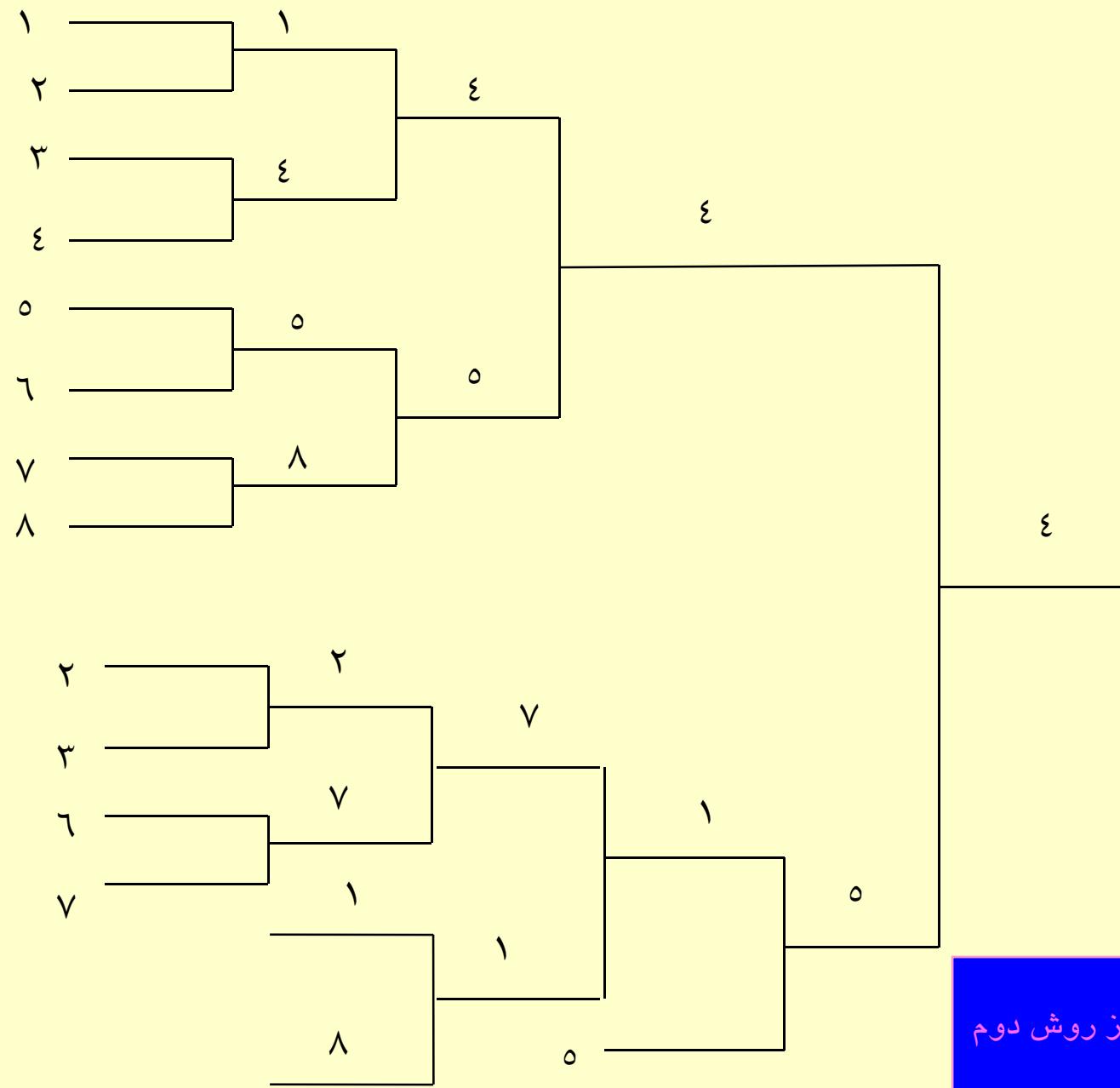


روش دوم

در این روش مثل روش دوم جدول یک حذفی عمل می‌شود، یعنی یک جدول در بالا و یک جدول در پایین تشکیل می‌دهیم. به طوری که جدول برنده‌ها در بالا و جدول بازنده‌ها در پایین قرار گیرند. در تنظیم جدول بازنده‌ها باید به این نکته توجه کرد

که هر دور باخت در جدول برنده‌ها موجب می‌شود که تیم بازنده به همان دور در جدول بازنده‌ها منتقل شود و همواره برندهٔ نهایی دور اول جدول بازنده‌ها با برندهٔ نهایی دور دوم جدول بازنده‌ها بازی خواهد کرد. برندهٔ این بازی با برندهٔ نهایی دور بعدی بازی می‌کند و به همین ترتیب تا پایان مسابقه‌ها عمل می‌شود.

توجه : در بعضی از جدولها امکان دارد بازنده‌های مرحله اول که استراحت نداشته‌اند در جدول بازنده‌ها، یک استراحت بیشتر، به دست آورند که در این مورد، کمیتۀ فنی مسابقات می‌تواند، پیش از بازی، ضمن بررسی جدول، استراحت اضافی را به آخرین تیم جدول بازنده‌ها در دور دوم اختصاص دهد. به این ترتیب دستورالعمل مزبور برای بیشتر جدولها قابل اجراست.



جدول دو حذفی برای 8 تیم از روش دوم

جدول مسابقات دوره‌ای

در این روش همه تیمها و افراد شرکت‌کننده با هم و در تعداد مسابقات یکسان شرکت می‌کنند. با استفاده از این شیوه می‌توان کلیه شرکت‌کننده‌ها را از اول تا آخر ردیابنده کرد.

مسابقات دوره‌ای - در دو گروه

در این روش مسابقات به شکل دوره‌ای برگزار شود و اگر تعداد شرکتکنندگان زیاد باشد، می‌توان آنها را به دو گروه تقسیم کرد. پس از انجام بازیها، در هر گروه فقط دو تیم (نفر) شرکتکننده با هم بازی می‌کنند تا تیم یا نفر برتر انتخاب شود و برنده تیم‌های دوم هرگروه تعیین کننده تیم سوم خواهد بود.

مسابقات دوره‌ای - در سه گروه

مسابقات دوره‌ای در سه گروه بسیار شبیه به مسابقات دوره‌ای در دو گروه است. اما از آنجایی که برگزاری مسابقات یک حذفی برای سه یا شش تیم (نفر) برگزیده از سه گروه، کار سنجیده‌ای نیست، برگزاری مسابقات فینالیستها به صورت دوره‌ای، شکل مناسبتری برای دور پایانی مسابقات است. در این روش باید بازیهای بیشتری انجام شود. به همین علت این روش فقط زمانی جانشین مناسبی برای مسابقات دو حذفی است که تعداد شرکتکنندگان بسیار زیاد باشد.

مسابقات دوره‌ای - در چهار گروه

در این روش به جای تقسیم تیمها به دو گروه، تیمها یا شرکت‌کنندگان به چهار گروه تقسیم می‌شوند. این روش نیز تنها هنگامی مفید است که تعداد شرکت‌کنندگان بیش از یازده تیم یا ۱۱ نفر باشد. مشکل اصلی در این روش وقتی ظاهر می‌شود که فقط ۱۲ تا ۱۵ شرکت‌کننده وجود دارد؛ در این صورت، برخی تیمهای ضعیف تر احتمالاً در دو بازی شرکت خواهند کرد.

مسابقات گستردۀ

مسابقات نرdbانی و هرمی (پیرامیدی) دو نمونه از این نوع مسابقات هستند. مسابقات گستردۀ هم می‌توانند برای مدت نامعینی ادامه یابند هم می‌توان آنها را در مدت زمان مشخص مثلاً یک هفته، یک ماه، یا زمان دلخواه برنامه‌ریزی کرد. این روش برای برنامه‌های تفریحی و غیررسمی مانند مسابقات داخلی باشگاهها از بهترین روشهاست.

نحوه انتخاب نوع یا روش برگزاری مسابقات

متغیرهای مهم که در هنگام طراحی مسابقه باید آنها در نظر گرفته شوند:

- تعداد بازیهای یک دوره مسابقه
- کیفیت بازیهای تیمهای شرکت‌کننده
- زمان لازم جهت برگزاری مسابقات
- نزدیکی بازیها به یکدیگر
- میزان دقت در چیدن تیمهای شرکت‌کننده در جدول

در جدول زیر روش‌های برگزاری مسابقات را با توجه به این متغیرها
ارزیابی و محسن و معایب آنها را بررسی کرده‌ایم:

انواع مسابقات	تعداد بازیها	زمان لازم برای اتمام بازیها در صورت موجود بودن امکانات	احتمال تعداد بازیهای نزدیک شرکت کنندگان	تعداد بازیها	اهمیت چیدن دقیق تیمهای در جدولها
یک حذفی	خیلی کم	کوتاه	خیلی ضعیف	خیلی کم	خیلی مهم
دو حذفی	نسبتاً کم	بلند	کم	نسبتاً کم	مهم
چند مرحله‌ای	نسبتاً کم	کوتاه	خوب	خیلی زیاد	خیلی مهم
دوره‌ای	خیلی زیاد	خیلی بلند	خیلی خوب	زیاد	خیلی مهم
دوره‌ای در دو گروه	زیاد	بلند	خوب	زیاد	خیلی مهم
دوره‌ای در سه گروه	زیاد	خیلی بلند	خوب	زیاد	خیلی مهم
دوره‌ای در چهار گروه	کم	بلند	خوب	اختیاری	خیلی مهم
گستردگی	اختیاری	اختیاری	خیلی کم		خیلی مهم نیست

در جدول مسابقات دوره‌ای دو حالت به شرح زیر وجود دارد:

الف) تعداد شرکتکنندگان زوج است.

ب) تعداد شرکتکنندگان فرد است.

الف) در صورتی که تعداد شرکتکنندگان زوج باشد، تعداد تیمها را نصف می‌کنیم و آنها را به ترتیب نصف در مقابل یکدیگر به طریق دو به دو قرار می‌دهیم. به عنوان مثال اگر ۸ تیم وجود داشته باشد، به این ترتیب عمل می‌شود:

عدد ۸ را بخش بر دو نموده تا چهار تیم از بالا به پایین پشت سر هم نوشته شده و چهار تیم بعدی از پایین به بالا نوشته می‌شود و ضمناً زیر اعداد ۱ خط کشیده می‌شود

تا از اعداد دیگر متمایز شود. این خط به عنوان علامت ثابت بودن عدد (یک) در نظر گرفته می‌شود. علاوه بر این، بین هر دو عدد، مقابل (۸ و ۱) یا (۷ و ۲) یا (۵ و ۴) نیز خط کوچکی مثل (۸ - ۱) کشیده می‌شود.

این خطوط مبین این مطلب است که مسابقه باید بین دو تیم مورد نظر انجام گیرد. به این ترتیب، روز اول یا دور اول، چهار مسابقه به این شرح انجام خواهد گرفت : ۱ با ۸ ، ۲ با ۳ ، ۴ با ۶ و ۵ با ۷، مطابق نمودار زیر:

دوره اول		
۱	-	۸
۲	-	۷
۳	-	۶
۴	-	۵

دوره دوم

۱ - ۷
۸ - ۶
۲ - ۵
۳ - ۴

دوره سوم

۱ - ۶
۷ - ۵
۸ - ۴
۲ - ۳

دوره چهارم

۱ - ۵
۶ - ۴
۷ - ۳
۸ - ۲

دوره پنجم

۱ - ۳
۵ - ۳
۶ - ۲
۷ - ۸

دوره ششم

۱ - ۳
۴ - ۲
۵ - ۸
۶ - ۷

دوره هفتم

۱ - ۲
۳ - ۸
۴ - ۷
۵ - ۶

تعداد مسابقات جدول دوره‌ای

تعداد کلی مسابقه‌ها در جدول دوره‌ای از فرمول زیر
محاسبه می‌شود:

$$(N-1) \times \frac{N}{2} = \frac{N(N-1)}{2}$$

جدول دو دوره‌ای

جدول دوره‌ای با روش خربزی

در این روش، تیمها را به دو گروه تقسیم می‌کنند و در هر گروه مسابقات به شکل دوره‌ای انجام می‌شود و مقامهای اول تا آخر هر گروه تعیین می‌شود. در مراحل بعدی دو تیم اول و دوم هر گروه، برای کسب مقامهای اول تا چهارم و دو تیم سوم و چهارم هر گروه برای احراز مقامهای پنجم تا هشتم و دو تیم پنجم و ششم هر گروه برای به دست آوردن مقامهای نهم تادوازدهم و به همین ترتیب تا پایان به رقابت می‌پردازند.

روش مرحله دوم مسابقات نیز به این شکل است که : اول دسته (الف) با دوم دسته (ب) بازی می‌کند و اول دسته (ب) با دوم دسته (الف) مبارزه می‌کند. پس از انجام مرحله دوم ، برنده‌گان آن در مرحله سوم برای کسب مقامهای اول و دوم و بازنشدها نیز برای به دست آوردن رده‌های سوم و چهارم مسابقه برگزار می‌کنند.

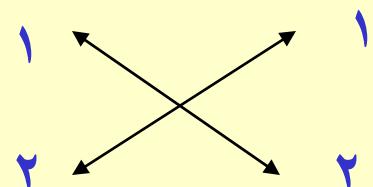
برای مشخص کردن رده‌های پایینتر نیز مانند مرحله قبل عمل می‌شود.

مرحله اول

روز پنجم	روز چهارم	روز سوم	روز دوم	روز اول
۱-۶	۱-۵	۱-۴	۱-۳	۱-۲
۲-۵	۶-۴	۵-۳	۴-۲	۳-۶
۳-۴	۲-۳	۶-۲	۵-۶	۴-۵

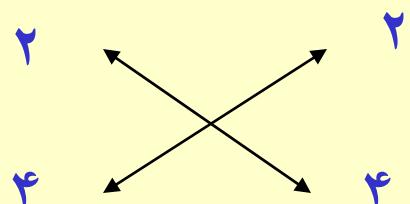
مرحله دوم

گروه الف

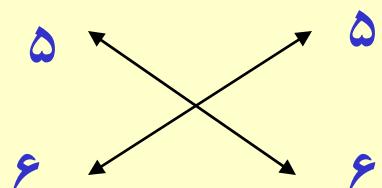


گروه ب

طبقه اول



طبقه دوم



طبقه سوم

مرحله سوم

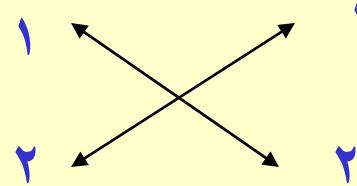
مرحله رده‌بندی است که تیمهای برنده مرحله قبل در هر رده با هم مقامهای بالاتر آن طبقه و بازندگان برای مقامهای پایینتر آن رده با هم به رقابت می‌پردازن.

هر دو تیم از هر گروه را یک طبقه می‌نامند. در صورتی که در طبقه اول، در مرحله ضربدری، اول گروه (الف) و اول گروه (ب) برنده شود، در مرحله سوم برای تعیین مقام اول و دوم با هم مسابقه خواهند داد و بازنده‌های مرحله دوم در این طبقه برای کسب مقام سوم و چهارم به رقابت خواهند پرداخت. در طبقات دیگر، مبارزه برای مقامهای پنجم تا هشتم و یا نهم تادوازدهم و غیره به شکل طبقه اول برگزار می‌شود.

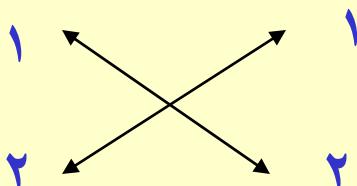
جدول دوره‌ای با روش‌های زیگزاگ و ضربدری

در این روش کلیه تیمها به چهار گروه تقسیم می‌شوند. هر گروه به صورت دوره‌ای با هم به رقابت می‌پردازند و مقام اول تا آخر هر گروه مشخص می‌شود و از هر گروه، مقامهای اول و دوم به دورهٔ بعدی راه می‌یابند. آنگاه هشت تیم دورهٔ دوم به صورت «زیگزاگ» دو دستهٔ چهار تیمی را، برطبق شمای زیر، تشکیل می‌دهند.

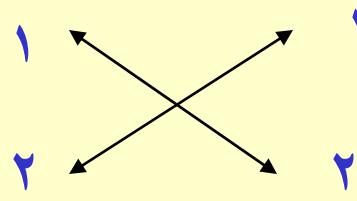
A



B



C



D

دوم

دوم

دوم

دستة الف

دستة ب

اول دستة A

دستة A

اول دستة B

دستة B

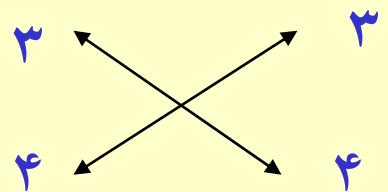
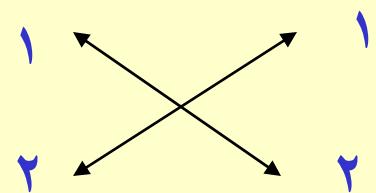
اول دستة C

دستة C

123

مرحله ضربوري

الف ب



در مرحله دوم ، تیمها بار دیگر به صورت دورهای با هم بازی میکنند و مقام اول تا چهارم هر دسته تعیین میشود.

مرحله سوم : مرحله «ضربدری» است.

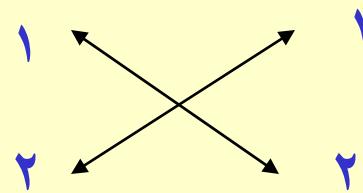
مرحله چهارم : رده‌بندی بین تیمهای برنده هر طبقه برای تعیین مقام بالای آن طبقه و تیمهای بازنده هر طبقه برای مشخص شدن مقام پایین آن طبقه انجام میشود. بعد از انجام این دوره رده‌بندی مقامهای اول تا هشتم معلوم میشود.

جدول المپیک

این جدول هنگامی مورد استفاده قرار می‌گیرد که تیمهای شرکت‌کننده زیاد و زمان مسابقه کم باشد. در مرحله نخست، تمام تیمها را به هشت دسته تقسیم می‌کنند و هر دسته به صورت دوره‌ای با هم بازی می‌کنند تا مقامهای اول تا آخر هر گروه تعیین شود. برای مرحله دوم، مقامهای اول و دوم هر گروه برگزیده می‌شوند که در کل تعداد ۱۶ تیم به مرحله بعدی راه می‌یابند. در این مرحله، مسابقات به شکل ضربدری صورت می‌گیرد و هر تیمی که بازنشود شود از دور رقابت‌ها خارج می‌شود.

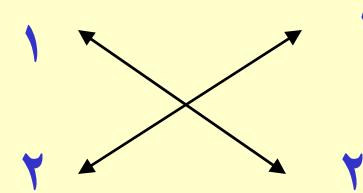
مرحلة دوم مسابقات المپيك

دسته ٤

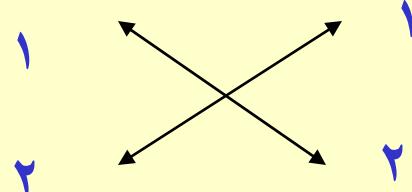


دسته ٣

دسته ١

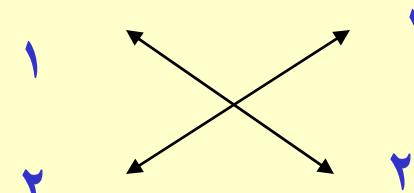


دسته ٨



دسته ٧

دسته ٦



دسته ٥

A گروه	B گروه
۱. برنده «دوم دسته ۱ با اول دسته ۲» ۲. برنده «دوم دسته ۳ با اول دسته ۴» ۳. برنده «دوم دسته ۵ با اول دسته ۶» ۴. برنده «دوم دسته ۷ با اول دسته ۸»	۱. برنده «اول دسته ۱ با دوم دسته ۲» ۲. برنده «اول دسته ۳ با دوم دسته ۴» ۳. برنده «اول دسته ۵ با دوم دسته ۶» ۴. برنده «اول دسته ۷ با دوم دسته ۸»

در هر گروه تیمها به صورت دوره‌ای با هم بازی می‌کنند و مقامهای اول تا چهارم هر دسته مشخص می‌شود. در مرحلهٔ بعد، مسابقات به شکل خربزه‌ای برای هر طبقهٔ برگزار می‌شود و سپس مرحلهٔ ردیف‌بندی برای تعیین مقامهای اول تا هشتم انجام می‌گیرد.

جدول رده‌بندی مستقیم

این نوع جدول، از لحاظ عملکرد، شبیه جدول «ضربدری» است، با این تفاوت که مرحله ضربدری را به همراه ندارد.

در مرحله اول، تعداد تیمهای نفرات به دو گروه تقسیم می‌شوند و در هر گروه مسابقات به شکل دوره‌ای انجام می‌گیرد و مقامهای اول تا آخر هر گروه مشخص می‌شود.

در مرحله دوم، اول هر گروه با اول گروه دیگر برای کسب مقام اول و دوم بازی می‌کنند. دومهای گروهها برای تعیین مقامهای سوم و چهارم مسابقه می‌دهند و مقامهای سوم گروهها با هم برای مشخص شدن مقامهای پنجم و ششم به مبارزه ادامه می‌دهند و به این ترتیب مسابقات تا پایان رده‌بندی ادامه می‌یابد.

جدول نیمه حذفی

این جدول عیناً شبیه جدول مسابقات دو حذفی است با مختصر تفاوت که مسابقات آن به شرح زیر انجام می‌گیرد:

۱. تمام تیمهایی که در دوره اول بازنشده شده‌اند در یک جدول به مسابقات ادامه خواهند داشت.
۲. برنده‌گان دوره اول در یک جدول دیگر بازی خواهند کرد.

مسابقات این دو جدول (جدول برنده‌گان دوره اول و جدول بازندگان دوره اول) هر یک به شکل یک حذفی انجام می‌گیرد. در ضمن باید منتظر ماند تا نتیجه مسابقات تیمهای بازنده مشخص شود. پس از آن تیم برنده قسمت بازندگان با برنده‌گان دور اول ادغام می‌شود و بازیها به شکل یک حذفی ادامه می‌یابد و به انجام می‌رسد.

مسابقه با روش بگنال وايد

برای تنظیم جدول به روش بگنال وايد عیناً شبیه جدول دو حذفی عمل میشود، با این تفاوت که برنده قسمت بازندهها باید با بازنده قسمت نهایی برندهها جهت کسب مقام دومی و سومی به شکل یک حذفی مسابقه برگزار میکند.

برای برگزاری این نوع مسابقات ابتدا لازم است که جدول قسمت برنده‌ها به شکل یک حذفی خاتمه پذیرد و پس از تعیین برندهٔ نهایی مسابقات قسمت بازنده‌ها انجام می‌شود. تیمها و یا افراد بازنده از قسمت برنده‌ها به ترتیب دورهٔ بازی به قسمت بازنده‌ها منتقل شده و پس از خاتمه بازی برندهٔ این قسمت برای احراز مقام دومی و سومی با بازندهٔ نهایی قسمت برنده‌ها رقابت خواهد کرد و نتیجهٔ این مسابقه هر چه باشد، تمام شده تلقی می‌شود.

جدول مسابقات تنیس روی میز

۱. جدول یک حذفی که در آن از روش کم کردن و استراحت دادن به بازیکن استفاده می‌شود و
 ۲. جدول دو حذفی که در آن از شیوه استراحت دادن به شرکتکنندگان و رساندن آن به توان ۲ استفاده می‌شود.
 ۳. جدول دوره‌ای که در آن از طریقۀ امتیازدادن استفاده می‌شود؛ بدین‌ترتیب، اگر بازیکنی حریف خود را دو گیم پیاپی ببرد، برنده ۲ امتیاز و بازنش صفر امتیاز و اگر حریف خود را دو گیم بر یک گیم ببرد، برنده ۲ امتیاز و بازنش یک امتیاز کسب می‌کند.
- توجه :** محل قرار گرفتن نفرات در جدول از طریق قرعه‌کشی مشخص می‌شود.

نام تیم

قرعه	نام بازیکن
X	
Y	
Z	

امضاء

مربی تیم

نام تیم

قرعه	نام بازیکن
A	
B	
C	

امضاء

مربی تیم

نمونه‌ای از برگ آرایش تیمی آقایان

نام تیم

قرعه	نام بازیکن
X	
Y	
2	
نفره	

امضاء

مربی تیم

نام تیم

قرعه	نام بازیکن
A	
B	
2	
نفره	

امضاء

مربی تیم

نمونه‌ای از برگ آرایش تیمی بانوان

روش ثبت امتیازات در جدول دوره‌ای

به‌طور کلی، برای ثبت امتیاز بازیکن یا تیم این‌گونه عمل می‌شود که در ستون افقی و محل تلاقي مقابل وی در ستون عمودی برای تیم پیروز ^۳ امتیاز لحاظ و این نتیجه بازی در زیر همان خانه ثبت ^۰

می‌شود. همچنین بر روی ستون افقی که نام بازندۀ، روی آن آمده و در محل تلاقي آن

با نام برنده، که در ستون عمودی قرار دارد، رقم ^۳ را یادداشت می‌کنند و نتیجه مسابقه را در زیر آن با خط ریز می‌نویسند. البته در این مرحله ابتدا «گیم»‌های برنده و سپس گیمهای باخته را وارد می‌کنند.

ب		الف
<u>3</u> 0 7-5 و 6-1		الف
	<u>0</u> 3 1-6 و 5-7	ب

نمونه جدول امتیازات

شیوه انتخاب سرگروه

برای برگزاری هر چه بهتر مسابقات و جلوگیری از روبه رو شدن افراد و تیمهای قوی در دوره‌های اول و دوم، که به ناچار منجر به باخت و حذف شدن یکی از آنها می‌شود، راه چاره این است که افراد یا تیمهای ورزیده را به عنوان سرگروه انتخاب می‌کنند تا تیمها یا افراد قوی در مراحل نهایی با یکدیگر به رقابت بپردازند.

سرگروهها کسانی هستند که در مسابقات قبلی یا در مجموع چند مسابقه‌ای که پیش از آن انجام شده، مقامهایی کسب کرده‌اند و از این لحاظ شناخته شده هستند. تعداد سرگروه برای هر مسابقه، به شرح زیر، بستگی به جدول مسابقات دارد:

1. چنانچه تعداد بازیکنان کمتر از 8 نفر باشند، دو سرگروه انتخاب می‌شود.
2. چنانچه تعداد بازیکنان کمتر از 16 نفر باشند، وجود 4 سرگروه لازم است.
3. چنانچه تعداد بازیکنان کمتر از 24 نفر باشند، وجود 6 سرگروه ضرورت دارد.
4. سرانجام چنانچه تعداد بازیکنان کمتر از 32 نفر یا بیشتر باشند، 8 سرگروه انتخاب خواهد شد

نحوه گل شماری و گیمشماری در مسابقات دوره‌ای

بسکتبال

در این رشته ورزشی و در هر مسابقه دوره‌ای به این ترتیب امتیاز داده می‌شود:

۱. برای هر برد به تیم برنده ۲ امتیاز تعلق می‌گیرد.
۲. برای هر باخت به تیم بازنده ۱ امتیاز داده می‌شود.
۳. به تیمی که در مسابقه حاضر نشده است (باخت فنی) صفر امتیاز داده می‌شود.

توجه : در مسابقه بسکتبال، بر طبق مقررات موجود، نتیجه مساوی وجود ندارد. اگر بعد از پایان هر دوره از مسابقات دو یا چند تیم از حیث امتیاز مساوی باشند برای تعیین ردهبندی به شیوه‌های زیر عمل می‌کنیم:

الف) اگر امتیاز دو تیم برابر باشد، مقام بالاتر از آن تیمی است که در مسابقه بین آن دو تیم برنده شده است.

ب) چنانچه بیش از دو تیم از لحاظ امتیاز با هم مساوی شدند، برای تعیین رده‌بندی، در مرحله نخست، تفاضل گلهای رد و بدل شده بین تیمهای مساوی را مورد توجه قرار می‌دهیم. به این ترتیب، تیمی که دارای تفاضل گل بیشتری باشد، در رده بالاتر قرار می‌گیرد. اگر تیمهای مساوی از لحاظ تفاضل گل نیز برابر باشند، در مرحله بعدی، تفاضل گل تمام مسابقات برگزار شده میان تیمهای مساوی را در نظر می‌گیریم. در نتیجه، تیمی که از تفاضل گل بیشتری برخوردار باشد مقام بالاتر را به خود اختصاص خواهد داد.

توجه : در خصوص تفاضل گلها، در مراحل اول یا دوم ممکن است ،

دو تیم از چند تیم مساوی شده، تفاضل گل مساوی داشته باشند، مقام برتر

از آن تیمی خواهد بود که برنده مسابقه بین آن دو تیم بوده است.

فوتبال

در مسابقات رشته فوتبال، به شکل دوره‌ای، به شرح زیر امتیاز داده می‌شود.

1. برای هر برد 2 امتیاز (گاهی 3 امتیاز)

2. برای هر مساوی 1 امتیاز

3. برای هر باخت صفر امتیاز

توجه 1 : در برخی از کشورها، برای افزایش روحیه تهاجمی و نفوذی تیمها به تیم برنده ۳ امتیاز اختصاص می‌دهند.

توجه 2 : باخت فنی، عبارت است از اینکه تیمی به علی صحنۀ مسابقه را ترک کند یا به حکم داور اخراج شود. در مورد تیمی که باخت فنی داشته باشد به طرق زیر عمل می‌شود:

الف) اگر تیمی برای مسابقه حاضر نشود ۲ بر صفر به نفع تیم مقابل اعلام می‌شود.

ب) چنانچه تیمی زمین بازی را ترک گوید یا اخراج شود، نتیجه مسابقه هر چه باشد، ۳ بر صفر به نفع تیمی که در میدان مسابقه باقی مانده است تغییر می‌کند. در صورتی که تیم باقیمانده در زمین مسابقه با نتیجه‌ای بیش از ۳ گل از تیم اخراج شده جلوتر باشد، نتیجه همان نتیجه کسب شده خواهد بود.

ج) اگر تیمی باخت فنی داشته باشد و به رغم ۳ گل خورده و تعدادی گل زده و تا آن موقع بازنده هم باشد، گلهای زده آن تیم مردود و نتیجه با محاسبه گلهای خورده - که بیش از ۳ گل است - منظور می شود. یعنی پس از باخت فنی و مردود شمردن گلهای زده با نتیجه ۶ بر صفر بازنده خواهد بود.

در فوتبال هرگاه امتیاز دو یا چند تیم پس از پایان مسابقات مساوی باشد، برای تعیین مقام و رده‌بندی به شیوه‌های زیر عمل می‌شود:

الف) تفاضل گلهای زده و دریافت شده: اگر در این حالت نیز مساوی شوند، به روش «ب» عمل می‌شود.

ب) گلهای زده بیشتر: اگر تیمها در این مرحله نیز برابر باشند به شیوه «ج» عمل می‌شود.

ج) گلهای دریافت کرده کمتر: چنانچه در مرحله «ج» نیز تیمها با هم مساوی شدند، رده‌بندی مقامها از طریق قرعه‌کشی مشخص می‌شود.

تذکر ۱ : بر طبق قوانین و مقررات جاری، معمولاً برای تعیین مقام مسابقه تجدید نمی شود.

تذکر ۲ : برای تعیین مقام در جدول مسابقات حذفی به شیوه‌ای دیگر عمل می شود. از جمله وقت اضافی و قانون «گل طلایی» و اگر باز هم نتیجه‌ای حاصل نشد، ضربات پنالتی تعیین کننده خواهد بود.

جدول مسابقات کشتی

مسابقات رشته کشتی معمولاً به شکل یک حذفی ، دو حذفی و دوره‌ای برگزار می‌شود. جدول کشتی عموماً در دو گروه A و B انجام می‌گیرد که دارای سه مرحله زیر است:

الف) مرحله مقدماتی

ب) مرحله نهایی هر گروه

ج) مرحله نهایی هر دو گروه A و B با یکدیگر

نحوه ثبت نام کشتی‌گیران

به طور کلی، هر کشور، شهر یا باشگاهی که قصد دارد تیم کشتی خود را در مسابقات المپیک، جهانی، قهرمانی کشور، قهرمانی استان و باشگاهی و جز آن شرکت دهد. باید قبلًا اسامی کشتی‌گیران هر وزن را، طبق فرمی که از طرف کشور یا شهر یا محل برگزارکننده فرستاده شده است، مشخص کند و برای دعوت کننده ارسال نماید. بنابراین، برگزارکنندگان مسابقات براساس فهرست اسامی کشتی‌گیران شرکت کننده جدول وزن‌کشی آنها را آماده می‌سازند.

نحوه قرعه‌کشی

پس از مرحله ثبت نام، هر کشتی‌گیری، پس از وزن‌کشی و به هنگام ترک ترازو، قرعه ردیف‌بندی خود را شخصاً برمی‌گزیند و دست‌اندرکاران شماره قرعه را در ستون مقابل نام کشتی‌گیر ثبت می‌کنند. شماره قرعه، گروه و ردیف‌بندی کشتی‌گیران را برای مسابقه مشخص می‌سازد.

توجه : چنانچه مسؤول وزن‌کشی موقع قرعه‌کشی خطایی مشاهده کرد، قرعه‌کشی نادرست در آن وزن خاص را لغو و قرعه‌کشی مجدد برای این وزن انجام می‌شود.

نحوه طبقه‌بندی - رده‌بندی

اسامی کشتی‌گیران بلافاصله پس از انجام مرحله وزن کشی از بالا به پایین و از کوچکترین شماره تا بزرگترین شماره در لیست مخصوص تنظیم می‌شود.

نحوه ترکیب گروه بندی

پس از انجام مراحل وزن‌کشی، قرعه‌کشی و طبقه‌بندی، آن گروه از کشتی‌گیران که در قرعه‌کشی در ردیف شماره‌های فرد قرار گرفته‌اند، همگی در گروه A و کشتی‌گیرانی که شماره زوج به آنها تعلق گرفته است، در گروه B قرار خواهند گرفت.

دوره‌های مقدماتی

دوره‌های مقدماتی گروههای A و B در هر یک از اوزان به شرح زیر به مورد اجرا گذارده می‌شود:

(الف) مدت دوره‌های مقدماتی: مدت دوره‌های مقدماتی تا تعیین کشتی‌گیر دورهٔ فینال ادامه خواهد داشت. هر کشتی‌گیر پس از دو باخت، از جدول حذف می‌شود. دوره‌های مقدماتی تا زمانی ادامه خواهد یافت که صرفاً ۳ کشتی‌گیر در هر گروه باقی بماند.

ب) **شیوه طبقه‌بندی هر گروه:** شیوه دادن امتیاز به صورت مثبت است که پس از انجام دوره مقدماتی، در صورتی که سه نفر در هر گروه باقی بمانند و با هم کشتی نگرفته باشند در مقابل هم قرار خواهند گرفت و در مرحله نخست، ضمن توجه به جمع امتیازات سه نفر، مقام هر یک از آنها مشخص می‌شود.

ج) معیار طبقه‌بندی - **فینال گروههای مقدماتی:** پس از طی مسابقات دوره‌های مقدماتی، اگر سه کشتی‌گیر، بدون باخت و یا با یک باخت در جدول باقی مانده باشند، باید با یکدیگر مبارزه کنند نتیجه کشتی آنان مقام و موقعیت هر یک را مشخص خواهد کرد. به این ترتیب کشتی‌گیری که در مجموع دو کشتی بیشترین امتیاز را به دست آورد، مقام اول و به همین ترتیب، کشتی‌گیران دیگر مقامهای دوم و سوم را کسب خواهند کرد. اگر چند کشتی‌گیر، دارای امتیازات طبقه‌بندی مساوی باشند (یعنی امتیازات مثبت آنان برابر باشد) مقام آنها با توجه به ملاکهای زیر مشخص می‌شود:

۱. بیشترین پیروزی
۲. بیشترین ضربه فنی و بیشترین پیروزی با امتیاز کامل (۱۰ امتیاز)
۳. بیشترین پیروزی با امتیاز
۴. کمترین باخت
۵. چنانچه سه کشتی‌گیر، در این مرحله همچنان با هم مساوی باشند، لازم است تعداد امتیازات به دست آمده توسط حریف در دو کشتی آخر در فینال گروه، مشخص شود.
۶. کشتی‌گیری که بیشترین امتیاز را کسب کرده باشد، مقام بالاتر را احراز خواهد کرد.
۷. کوتاهترین زمان ضربه فنی حریفان

کشتهای فینال نهایی

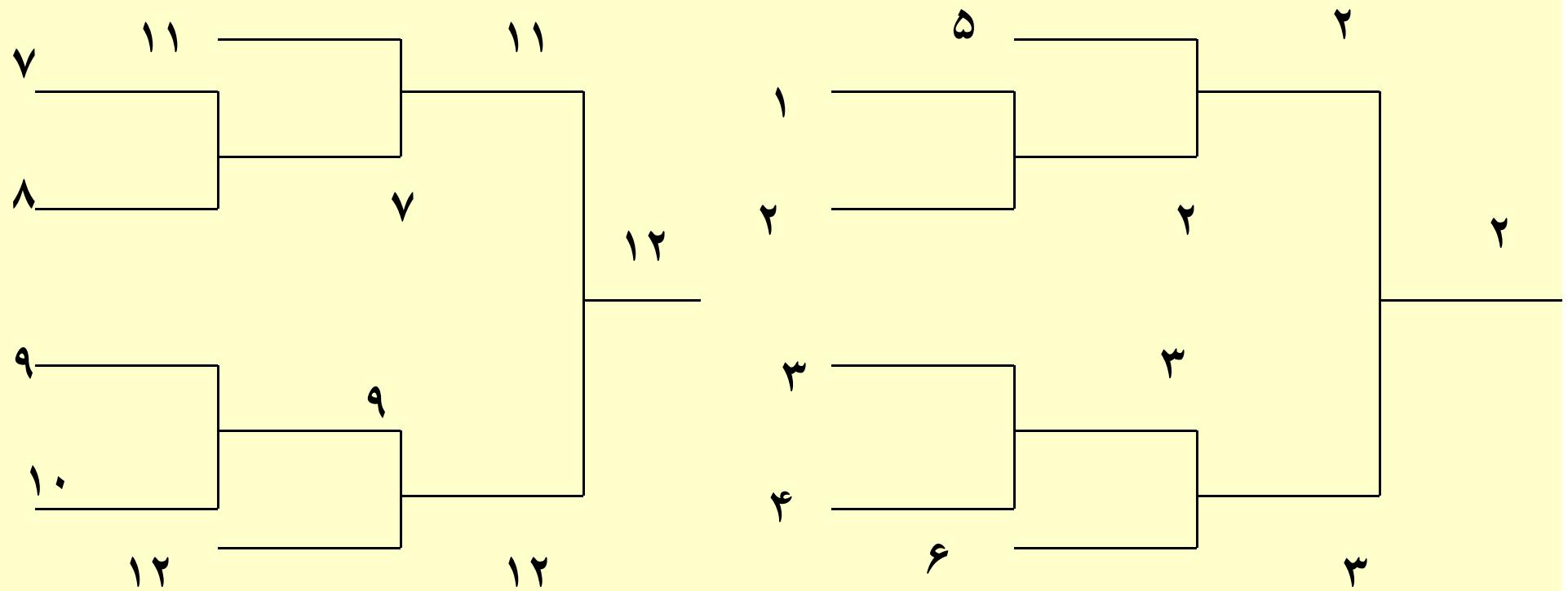
در این قسمت به این ترتیب عمل می‌شود:

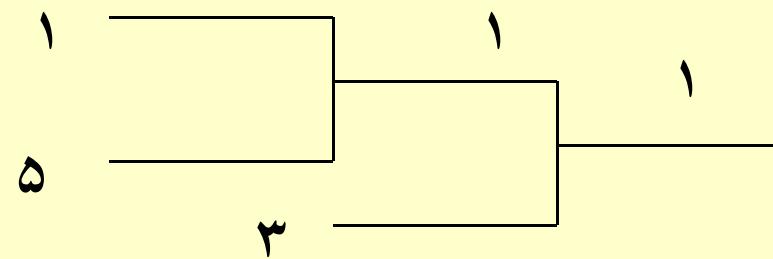
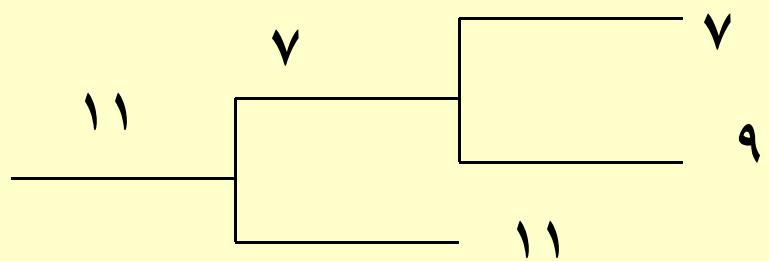
- کشتی‌گیران اول، دوم و سوم گروههای الف و ب در فینال شرکت می‌کنند.
- کشتی‌گیران سوم هر گروه برای کسب مقامهای پنجم و ششم مسابقه می‌دهند.
- کشتی‌گیران دوم هر گروه برای احراز مقامهای سوم و چهارم با هم مبارزه می‌کنند.
- کشتی‌گیران هر گروه، برای به دست آوردن مقامهای اول و دوم با هم روبرو می‌شوند، بدیهی است نتیجهٔ هر کشتی مقام هر یک از آنها را مشخص می‌سازد.

جدول ربه شارژ

کاربرد این نوع جدول در ورزش‌های رزمی و به‌ویژه در مسابقات کاراته است. مطلب قابل توجه در این جدول این است که مقام چهارم وجود نداشته و در مقابل مقام سوم مشترک می‌باشد. چگونگی اجرای این جدول اینگونه است که همه شرکت‌کنندگان به دو گروه تقسیم شده و در هر گروه مسابقات به شکل حذفی برگزار می‌شود.

پس از آنکه برنده نهایی هر دو گروه معلوم شد، آنها برای تعیین مقامهای اول و دوم با یکدیگر رقابت می‌کنند. در مرحله بعدی، کسانی که از قهرمانان دو جدول شکست خورده‌اند در جدول حذفی دیگری با هم مسابقه می‌دهند. سرانجام برنده‌گان دو جدول کوچکتر به مقام سوم مشترک نایل می‌شوند. اینک به یک مثال که ۱۲ شرکت‌کننده دارد، توجه نمایید:





نفرات ۱ و ۱۱ به مقام سوم به صورت مشترک نایل می‌گردند.

فصل چهارم

قوانین و مقررات فعالیتها و مسابقه‌های داخلی

هدف کلی

آشنایی دانشجویان با قوانین و مقررات فعالیتها و

مسابقات ورزشی داخلی

هدفهای رفتاری

انتظار می‌رود که دانشجویان پس از مطالعه این فصل مطالب زیر را دریابند:

۱. با آیین‌نامه عمومی مسابقه‌های ورزشی دانشگاهها آشنا شوند.
۲. با قوانین اختصاصی در هر یک از رشته‌های ورزشی آشنایی حاصل نمایند.

قوانين و مقررات عمومی مسابقات ورزشی

این قوانین عبارتند از کلیه آییننامه‌ها، بخشنامه‌ها و دستورالعمل‌های مربوط به رشته‌ها و فعالیتهای ورزشی که قابل انطباق با موقعیتها و شرایط مختلف باشند. از این‌رو، آییننامه عمومی مسابقه‌های ورزشی دانشجویان دانشگاهها و مؤسسات آموزش عالی به عنوان شاهد مثال مورد مطالعه قرار می‌گیرد.

آئین نامه عمومی مسابقه های ورزشی دانشگاهها و مؤسسات آموزش عالی

فصل اول : کلیات

مقدمه

در مقدمه به اهمیت و ضرورت تدوین آئین نامه پرداخته شده است.

تعريف : آییننامه عمومی مسابقه‌های ورزشی دانشگاهها و مؤسسات آموزش عالی شامل ضوابط و مقرراتی است که به منظور ایجاد نظم و برگزاری مسابقه‌ها تدوین گردیده است.

تبصره : در این آییننامه از واژه «مسابقه» به جای مسابقه‌های ورزشی دانشگاهها و مؤسسات آموزش عالی استفاده می‌شود.

مادة ۱ : مسابقه‌های دانشگاهها و مؤسسات عالی بطبق مقررات بین‌المللی و ضوابط داخلی با رعایت موازین و شئون اسلامی انجام می‌پذیرد.

ماده ۲ : مسابقه‌ها به تفکیک برای خواهران و برادران برابر ماده یک انجام خواهد شد.

ماده ۳ : مسابقه‌های داخلی دانشگاهها و مؤسسات آموزش عالی برابر ماده ۱ و ۲ آیین‌نامه تحت نظارت انجمنهای ورزشی ذیربط برگزار خواهد شد.

ماده ۴ : دانشجویانی می‌توانند در مسابقه‌های ورزشی دانشگاهها شرکت نمایند که بر طبق آیین‌نامه آموزشی وزارت فرهنگ و آموزش عالی دانشجوی رسمی شناخته شده باشند.

تبصره ۱ : شرکت دانشجویان خارجی با توجه به شرایط ماده ۴ در مسابقه‌ها بلامانع است.

تبصره ۲ : فارغ‌التحصیلان دانشگاهها و مؤسسات آموزش عالی حداقل تا ۶ ماه پس از فراغت از تحصیل می‌توانند با نظر اداره کل تربیت‌بدنی در مسابقه‌های بین‌المللی شرکت نمایند.

تبصره ۳ : شرکت فارغ‌التحصیلان دانشگاهها پس از پایان آخرین ترم تحصیلی دوره مربوطه در مسابقه‌های داخلی غیرمجاز است.

ماده ۵ : داشتن کارت تحصیلی با برچسب ثبت نام ترم مربوط جهت شرکت در مسابقه‌های داخلی الزامی است.

ماده ۶ : برای صدور کارت شرکت در مسابقه‌های قهرمانی دانشگاهها و مؤسسات آموزش عالی ارائه کارت تحصیلی با برچسب ثبت نام سال مربوطه الزامی است.

تبصره ۱ : در صورت فقدان یا مخدوش بودن کارت دانشجویی، معرفی‌نامه رسمی عکس‌دار از سوی آموزش دانشگاه متبوع ملاک خواهد بود.

ماده ۷ : دانشجو در هر سال تحصیلی فقط از یک دانشگاه حق شرکت در مسابقه‌های رسمی را دارد.

تبصره ۱ : هر دانشجو در طول دوران تحصیل فقط می‌تواند از دو دانشگاه در مسابقه‌های رسمی شرکت نماید (دانشجویان انتقالی از این قاعده مستثنی می‌باشند).

تبصره ۲ : در طول یک سال تحصیلی (یک نوبت میهمانی) دانشجو می‌تواند به دفعات از دانشگاه میزبان در مسابقه‌ها شرکت نماید.

تبصره ۳ : دانشجوی میهمان به شرطی می‌تواند در مسابقه‌ها شرکت نماید که دانشجوی تمام وقت دانشگاه میزبان باشد.

تبصره ۴ : دانشجویانی که ترم تابستانی را در غیر از دانشگاه خود می‌گذرانند، دانشجوی میهمان محسوب نخواهند شد.

ماده ۸ : دانشجویان دانشگاهها و مؤسسات آموزش عالی تحت پوشش هیأت امنا در مقاطع کاردانی، کارشناسی، کارشناسی ارشد، دکتری و فوق دکتری حق شرکت در مسابقه‌ها را دارند.

تبصره : شرکت دانشجویانی که تحت پوشش وزارت فرهنگ و آموزش عالی نیستند، در مسابقه‌های بین‌المللی، منوط به موافقت اداره کل تربیت بدنی و هماهنگی قبلی می‌باشد.

فصل دوم : انواع مسابقه‌ها

ماده ۹ : مسابقه‌های ورزشی دانشجویان، تحت عناوین ذیل از سوی اداره کل تربیت بدنی اجرا می‌گردد:

الف) مسابقه‌های قهرمانی دانشگاه‌های کشور در رشته‌های مختلف ورزشی

ب) مسابقه‌های المپیاد دانشجویی در داخل کشور

ج) مسابقه‌های رفت و برگشت (لیگ)

د) مسابقه‌های بین‌المللی

تبصره ۱ : مسابقه‌های چند جانبه رسمی، که از طرف مؤسسه یا دانشگاه برگزار می‌شود، منوط به کسب اجازه قبلی اداره کل تربیت بدنی وزارت متبع می‌باشد.

تبصره ۲ : دانشگاهها می‌توانند بین خود یا سایر مراکز، مسابقه‌های دوستانه مختلف برگزار نمایند.

ماده ۱۰ : تاریخ و چگونگی انجام مسابقه‌ها از طرف اداره کل تربیتبدنی تعیین و به کلیه دانشگاهها و مؤسسات آموزش عالی تحت پوشش ابلاغ، تا در تقویم ورزشی آن سال تحصیلی منظور گردد.

ماده ۱۱ : چگونگی شرکت در مسابقه‌های رسمی بین‌المللی، اعم از المپیک دانشجویی، تورنمنتها و ... منوط به موافقت اداره کل تربیتبدنی و تأیید وزارت متبع می‌باشد.

ماده ۱۴ : سرپرست تیم اعزامی موظف است در کلیه مسابقه‌ها تیم خود را همراهی نماید.

فصل سوم : مقررات بازیها و شرایط شرکت‌کنندگان

ماده ۱۲ : در مسابقه‌های قهرمانی دانشگاهها و مؤسسات آموزش عالی کشور هر دانشجو حق شرکت در حداکثر دو رشته ورزشی را دارد.

تبصره : در صورتی که بازیهای قهرمانی دانشگاهها به صورت المپیاد و در چند رشته همزمان برگزار گردد، هر دانشجو فقط حق شرکت در یک رشته ورزشی را دارد.

ماده ۱۳ : کلیه افرادی که تیمهای ورزشی را به نحوی رهبری می‌نمایند باید واجد شرایط و آگاه به امور ورزشی باشند.

ماده ۱۵ : مسؤولیت کامل دانشجویان در طول اردو و مسابقه‌ها به عهده سرپرست تیم می‌باشد.

تبصره ۱ : سرپرست و مربی تیم شرکت‌کننده به عنوان ورزشکار حق شرکت و قضاوت در آن دوره از مسابقه‌ها را ندارد.

تبصره ۲ : در هر دوره از مسابقه‌ها یک فرد نمی‌تواند مربیگری بیش از یک تیم را عهده‌دار باشد.

ماده ۱۶ : سرپرستان، مربیان و کلیه ورزشکاران موظفند مقررات و نظم میادین و اردوهای ورزشی را رعایت نمایند.

ماده ۱۷ : هرگونه پیشنهاد و انتقاد مربوط به اردو و مسابقه بایستی فقط از طریق سرپرست مربوط به مسؤولین ذیربطر منعکس گردد.

ماده ۱۸ : دانشجویانی حق شرکت در مسابقه‌ها را دارند که از نظر سلامت و تقدیرستی به تأیید پزشک معتمد دانشگاه مربوطه رسیده باشند.

ماده ۱۹ : کلیه شرکتکنندگان در بازیها باید ملبس به لباس متحداًالشكل ورزشی شماره‌دار باشند که بر روی آن نام یا نشان دانشگاه مربوط مشخص شده باشد.

ماده ۲۰ : همراه داشتن پرچم یا آرم دانشگاه مربوط با ابعاد $175 * 100$ برای دانشگاهها الزامی است.

ماده ۲۱ : ارائه کارت شرکت در بازیها با فهرست ورزشکاران به سرپرست مسابقه‌ها الزامی است. در غیر این صورت از شرکت ورزشکاران در مسابقه‌ها جلوگیری به عمل خواهد آمد.

تبصره ۱ : مدت اعتبار کارت برای همان دوره از مسابقات خواهد بود.

تبصره ۲ : در صورت مفقود شدن کارت شرکت در مسابقه‌ها با پرداخت ۲۰۰۰ ریال به دبیرخانه مسابقه‌ها، کارت المثلثی صادر خواهد شد.

ماده ۲۲ : بخشی از هزینه مسابقه‌های قهرمانی و المپیاد در رشته‌های مختلف ورزشی به صورت سرانه روزانه از محل وجوده تربیت‌بدنی و ورزش دانشگاهها تأمین خواهد شد.

تبصره : هزینه برگزاری مسابقه‌های ورزشی انتخابی داخلی هر دانشگاه و مسابقه‌های دوستافه از محل وجوده ورزش همان دانشگاه تأمین می‌گردد.

ماده ۲۳ : دانشگاهها و مؤسسات آموزش عالی موظفند براساس تقویم ارسالی از سوی اداره کل تربیت‌بدنی وزارت‌خانه اعتبارات لازم برای شرکت در مسابقه‌های سراسری و المپیاد را پیش‌بینی نمایند.

ماده ۲۴ : هزینه‌های مربوط به شرکت تیم منتخب دانشجویان در مسابقه‌های بین‌المللی و دعوت از تیمهای خارجی برای انجام مسابقه‌ها از محل اعتبارات اداره کل تربیت‌بدنی وزارت‌خانه پرداخت می‌شود.

تبصره : کلیه هزینه‌های مربوط به اعزام ورزشکاران سایر وزارت‌خانه‌ها و سازمانها به عهده تربیت‌بدنی وزارت یا سازمان ذیربسط می‌باشد.

ماده ۲۵ : کلیه هزینه‌های مربوط به اردوهای تدارکاتی و اعزام تیمهای منتخب از قبیل حق‌الزحمه ورزشکاران، سرپرستان، مربیان، کمک مربیان و داوران به عهده اداره کل تربیت‌بدنی وزارت‌خانه می‌باشد.

ماده ۲۶ : حق الزحمه و فوق العاده مأموریت کادر برگزاری مسابقه‌ها، تهیه جوايز، یادبود، مdal، جام و ... از محل اعتبارات اداره کل تربیتبدنی وزارتخانه‌ها قابل پرداخت می‌باشد.

ماده ۲۷ : هزینه برگزاری اردوی مسابقه‌ها، دانشگاهها طبق قرارداد جدایگانه‌ای که بین دانشگاه میزبان و اداره کل، منعقد می‌گردد، قابل پرداخت خواهد بود.

ماده ۲۸ : حق الزحمه کادر برگزاری مسابقه‌های رشته‌های مختلف ورزشی با موافقت اداره کل تربیتبدنی طبق آییننامه پرداخت حق الزحمه مصوبه سازمان تربیتبدنی قابل پرداخت می‌باشد.

فصل چهارم : وظایف میزبان مسابقه‌ها

ماده ۲۹ : محل برگزاری مسابقه‌ها با توافق اداره کل تربیت‌بدنی وزارت‌خانه و دانشگاه متقاضی در مدت زمان مقرر تعیین می‌گردد.

تبصره : دانشگاه میزبان موظف است محل و وسایل استراحت و تمرین ورزشکاران را مطابق شرایطی که از طرف اداره کل تربیت‌بدنی تعیین و ابلاغ شده است تهیه و در اختیار تیمهای شرکت‌کننده قرار دهد.

ماده ۳۰ : پیش‌بینی‌های لازم برای امور بهداشتی و درمانی برای ورزشکاران و کادر برگزاری بازی‌های قهرمانی دانشگاه‌های کشور:

الف) پیش‌بینی درمانگاه در محل اردو

ب) پیش‌بینی پزشک و پزشکیار

ج) پیش‌بینی وسایل کمک‌های اولیه در محل مسابقه

د) پیش‌بینی چند تخت بیمارستان

۵) پیش‌بینی وسیله نقلیه موتوری و آمبولانس

و) پیش‌بینی دفتری ویژه برای ثبت نام بیماران و مصدومین و نوع صدمات

ز) کنترل محل اردو و مسابقه‌ها از نظر بهداشتی (محل مسابقه‌ها، دستشویی، حمام،

خوابگاه، رستوران و ...)

ماده ۳۱: پیش‌بینی و تدارک موارد ذیل که برگزار کننده عهده‌دار خواهد شد:

- الف) تهیه و تدارک اماكن و تأسیسات مناسب هر رشته ورزشی
- ب) تأمین خوابگاه و تغذیه مناسب با نظر اداره کل تربیت‌بدنی
- ج) تدارک و نشر بولتن، پخش خبرهای ورزشی و ثبت و ضبط آمار

شرکت‌کنندگان

۵) پیش‌بینی مسائل رفت و برگشت عوامل اجرایی و ورزشکاران در ایام

برگزاری مسابقه‌ها

و) پیش‌بینی برق اضطراری

فصل پنجم : جوایز و یادبودها

ماده ۳۲ : جوایز باید ارزش معنوی داشته و منطبق با مقررات آماتوریسم باشد.

به ورزشکارانی که در مسابقه‌های انفرادی یا تیمی مقامهای اول، دوم و سوم را کسب نموده‌اند حکم، مدال و به دانشگاه‌هایی که مقامهای اول، دوم و سوم را کسب نموده‌اند جام و حکم اهدا می‌گردد.

تبصره ۱ : به کلیه نفرات تیمهای شرکت‌کننده در مسابقه‌ها به رسم یادبود حکم شرکت و به تیمهای شرکت‌کننده شیلد اعطا خواهد شد.

تبصره ۲ : کلیه یادبودها و جامهایی که به تیمهای شرکت‌کننده اعطا می‌گردد می‌بایست در تربیت‌بدنی دانشگاه یا مؤسسه مربوط ضبط و نگهداری شود.

ماده ۳۳ : به سرپرستان و مربیان تیمهای اول تا سوم مdal و حکم اهدا می‌شود.

ماده ۳۴ : از دانشجویانی که رکورد قهرمانی کشور را بهبود دهنده به نحو مقتضی تشویق به عمل خواهد آمد و به دانشجویانی که رکورد دانشجویان کشور را تغییر دهنده حکم اهدا خواهد شد.

فصل ششم : ثبت وقایع ورزشی

ماده ۳۵ : انجمنهای ورزشی موظفند برای ثبت دقیق وقایع ورزشی، اقدام به تشكیل آرشیو کامل نمایند.

کلیه انجمنهای ورزشی در محل مسابقه‌ها لازم است مشخصات کامل و سوابق ورزشی دانشجویان را در فرم نمونه که از طرف اداره کل تربیت بدنی ارائه خواهد شد، ثبت نمایند.

ماده ۳۶ : چگونگی برگزاری و نتایج مسابقه‌های رسمی باید حداقل تا ۱۵ روز پس از پایان هر مسابقه از طرف انجمن مربوط به اداره کل تربیت بدنی وزارت فرهنگ و آموزش عالی گزارش گردد.

ماده ۳۷ : در صورتی که یکی از افراد انجمن یا سرپرست برای انجام مورد خاصی ملزم به ترک مسابقه یا اردو باشد بایستی قبل از عزیمت با تعیین جانشین مراتب را کتاباً به اداره کل تربیتبدنی و مسؤولین مسابقه‌ها اعلام نماید.

ماده ۳۸ : کلیه موارد پیش‌بینی نشده در این آیین‌نامه را اداره کل تربیتبدنی وزارت فرهنگ و آموزش عالی حل و فصل خواهد نمود.

این آیین‌نامه در ۳۹ ماده و ۲۱ تبصره توسط مدیر کل تربیتبدنی وزارت فرهنگ و آموزش عالی به تصویب رسیده و از تاریخ ۱/۳/۱۳۷۲ قابل اجرا می‌باشد.

قوانین و مقررات اختصاصی مسابقات ورزشی

این قوانین و مقررات مختص رشته‌های ورزشی مختلف بوده و تابعی از قوانین و مقررات فدراسیون جهانی و ملی، و همچنین اداره کل وزارت علوم تحقیقات و فناوری می باشد.

این قوانین معمولاً هنگامی ضمانت اجرایی پیدا می‌کند که مسابقه رسمی در کار باشد.

مواردی که در این قوانین مد نظر قرار می گیرد عبارتند از :

- تعداد اعضای تیم ها
- زمان ورود و خروج
- قوانین فنی و عمومی
- اقلام و تجهیزات فنی مورد نیاز
- نحوه تنظیم جدول مسابقات
- نحوه برگزاری مسابقات

- سرانه شرکت در مسابقات
- نحوه تشکیل کمیته های فنی و انتظامی
- نحوه توزیع مدالها و احکام

قوانین و مقررات فنی مسابقات دو و میدانی (برادران)

۱. مسابقات دو و میدانی برطبق قوانین و مقررات فدراسیون بینالمللی دو و میدانی برگزار میگردد.
۲. مسابقات در ۱۱ ماده و طی سه روز انجام میشود.
۳. اعضای هر تیم شامل ۱۲ نفر، حداقل ۱ و حداکثر ۱۰ ورزشکار و یک مربی و یک سرپرست میباشد.

4. هر دانشگاه می‌تواند در هر ماده دو شرکت‌کننده داشته باشد و در دوهای امدادی 5 نفر معرفی خواهد شد که یکی از آنها عنوان ذخیره را دارد.
5. هر شرکت‌کننده می‌تواند در سه ماده اعم از انفرادی و اجتماعی (امدادی) شرکت نماید.
6. هر شرکت‌کننده هنگام شرکت در مسابقات مواد مختلف باید از لباس مناسب و مربوط به آن رشته استفاده نماید، مانند بلوز - شلوارک.

٧. الصاق شماره روی پشت و سینه الزامی است، ولی در ماده پرش ارتفاع شرکتکنندگان مجاز ند فقط یک شماره بر سینه یا پشت داشته باشد.
٨. شماره شرکتکنندگان پس از تسلیم برگ ارج هر تیم توسط انجمن دو و میدانی تعیین و در اختیار سرپرست یا مربی تیم گذارده میشود.

نحوه امتیازدهی و رده‌بندی

۱. به نفرات اول تا ششم هر ماده مسابقه به ترتیب: به نفر اول ۷ امتیاز و به نفرات دو تا ششم: ۵ - ۴ - ۳ - ۲ - ۱ امتیاز تعلق می‌گیرد.
۲. در پایان مسابقات، رده‌بندی تیمها بر مبنای مجموع امتیازات کسب شده در رشته‌های مختلف دو و میدانی محاسبه می‌شود.

مواد مسابقات دو و میدانی

۱. دو ۶۰ متر
 ۲. دو ۲۰۰ متر
 ۳. دو ۴۰۰ متر
 ۴. دو ۸۰۰ متر
 ۵. دو ۱۵۰۰ متر
 ۶. دو ۳۰۰۰ متر
 ۷. دو ۶۰ متر مانع (ارتفاع مانع ۸۴ سانتی متر)
 ۸. پرش طول
۹. پرش ارتفاع
 ۱۰. پرتاپ وزنه (۴ کیلوگرمی)
 ۱۱. دو ۲۰۰ * ۴ متر امدادی

نحوه اجرای مسابقات

دو ۶۰ متر به صورت مقدماتی و نهایی و بقیه به صورت نهایی و از روی رکورد انجام خواهند شد. دوهای نیمه استقامت در یک مرحله و بقیه دوها در دو مرحله انجام خواهند شد.

تعیین دسته‌ها در هر مرحله براساس سوابق شرکتکنندگان و دریافت ارج تیم انجام می‌گیرد و به ترتیبی خواهد بود که حتی المقدور نفرات برتر در مرحله نهایی با یکدیگر به رقابت بپردازنند.

ضروری است سرپرستان تیمهای دو و میدانی ارنج تیم مربوطه را با ذکر رکوردهای دوندگان در جلسه عمومی به مسؤول انجمن دو و میدانی تسلیم نمایند و فهرست اسامی اعضای تیم و نحوه شرکت آنها را در رشته‌های مختلف همراه داشته باشند.

جوایز

۱. به نفرات اول تا سوم هر ماده مسابقه مدال و حکم داده می‌شود.
 ۲. در مجموع به تیمهای اول تا سوم جام و حکم داده می‌شود.
 ۳. در صورت امکان توزیع احکام و مدالها پس از اتمام هر ماده و در پایان مسابقات روزانه انجام می‌گیرد.
 ۴. ورزشکاری که بیشترین امتیازات را کسب نماید و برتر از دیگران باشد به عنوان قهرمان برتر یا قهرمان قهرمانان معرفی می‌شود.
- در محاسبه امتیازات مسابقات امدادی سهم هر فرد ۴ امتیاز است.

کمیتهٔ فنی مسابقات

کمیتهٔ فنی متشکل است از هفت نفر: مسؤول انجمن، نمایندهٔ ادارهٔ کل، سرپرست فنی مسابقات، دو نفر منتخب سرپرستان تیمها و دو نفر از مربیان واجد شرایط منتخب تیمهای شرکت‌کنندگان.

قوانين و مقررات فنی ژیمناستیک (خواهران)

مسابقات رشته ورزشی ژیمناستیک در دو مرحله اجباری و اختیاری در سه وسیله (زمینی - موازنہ - حرک) به صورت تیمی و انفرادی انجام می‌شود.

هر تیم شامل 8 نفر (حداقل 1 و حداکثر 6 ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست) می‌باشد. همراه داشتن کفش و لباس مخصوص ژیمناستیک و جوراب شلواری برای ورزشکاران الزامي است. زمان حرکات زمینی 90 تا 70 ثانیه می‌باشد.

جوایز

۱. در مسابقات تیمی به نفرات اول تا سوم تیمهای شرکت‌کننده مدال و حکم اهدا می‌گردد.
۲. در مسابقات انفرادی به نفرات اول تا سوم هر اسباب مدال و حکم اهدا می‌شود.
۳. در مجموع سه اسباب به نفرات اول تا سوم مدال و حکم اهدا می‌گردد.
۴. به تیمهای اول تا سوم، جام قهرمانی و حکم تیمی اهدا می‌شود.

برنامه اجباری ژیمناستیک
(خواهران)

(برنامه زمینی)

۱. حرکات نرمشی (ریتم)
۲. بالانس غلت
۳. پرش گربه
۴. ۴۵ درجه چرخش
۵. چرخ فلک دو دست ۲ تا
۶. پرش پا باز ۲ تا ۴۵ درجه چرخش
۷. غلت جلو پا باز
۸. ریتم (نرمش)
۹. تعادلی فرشته
۱۰. بالانس پیچ (چرخ فلک پیچ)
۱۱. غلت عقب یک پا
۱۲. ریتم پایانی
۱۳. حداقل زمان ۷۰ ثانیه حداقل زمان ۹۰ ثانیه

برنامه اجباری حرکات ژیمناستیک خواهران دانشگاههای کشور
(چوب موازن)

۱. رد کردن یک پا به حالت پا باز
۲. رفتن روی زانو و یک پا بلند می‌شود.
۳. پرش پا راست (جفت پا راست)
۴. پرش گربه (دو تا)
۵. نشستن روی سینه پا به حالت زانو خم
۶. پرش پا راست (جفت پا راست)

برنامه اجباری حرکات ژیمناستیک خواهران دانشگاههای سراسر کشور
(پرش خرک)

- الف) پرش در دو طرفین در سطح افقی (پا باز)
ب) اندازه خرک : ۲۰ رم (یک متر و بیست سانت)

آیین‌نامه فنی مسابقات شنای دانشجویان (برادران)

نحوه اجرای بازیها

- هر شناگر مجاز است در ۳ رشته انفرادی و ۲ رشته تیمی شرکت نماید.
- حداقل اعضای تیم شنا شامل ۱ مربی و ۱ سرپرست می‌باشد.
- مسابقات شنا در ۳ روز برگزار می‌شود.
- هر تیم در هر رشته ۲ شناگر می‌تواند شرکت دهد.

مقررات فنی

- مسابقات طبق قوانین فدراسیون جهانی شنا برگزار خواهد شد.
تذکر : بنا به شرایط ، بعضی از قوانین قابل تغییر خواهد بود.
- شناگر می‌تواند موج‌گیر را برای انجام برگشت بگیرد.
- در استارت شنای قورباغه اگر عمل کشش و فشار انجام نشود، خطأ نیست.
- در استارت شنای کرال پشت، بعد از استارت، اگر شناگر هر دو دست خود را همزمان به پایین بکشد، خطأ محسوب نخواهد شد.
- در برگشت شنای قورباغه هر دو دست همزمان باید دیواره استخر را لمس نماید.

۷. برگشت و انجام ریتم دست و پا با زانوی خم در جلو
۸. حرکت تعادلی فرشته حداکثر ۳ ثانیه
۹. سکسکه
۱۰. فرود - جدا کردن یک پا از پهلو از روی چوب و فرود جفت ساده در کنار چوب
۱۱. ارتفاع چوب موازن ۱ متر

- در برگشت شنای پروانه هر دو دست همزمان باید دیواره استخر را لمس نماید.

- در برگشت شنای کرال پشت فقط یک نقطه از بدن شناگر با دیوار تماس حاصل نماید، کفایت می‌کند.

برگشت کرال پشت اگر به شکل زیر انجام شود خطأ نیست:

- تماس یک نقطه از بدن شناگر با دیواره استخر، اما اگر قبل از تماس با دیواره استخر بدن از حالت افقی به حالت عمودی درآید خطأست.

- اگر شناگری به طناب اصابت نماید خطأ محسوب نخواهد شد. اما ایجاد مزاحمت برای خطوط کناری خطاست.
- در شنای آزاد، اگر شناگر به طریقی دچار اختلال تنفسی شود می‌تواند در همان نقطه مشکل خود را برطرف نماید (زدن پای دوچرخه) ولی حرکت به جلو غیر از رشته مورد نظر را ندارد.
- هر شناگر بعد از پایان مسابقه باید از خط خودش از آب خارج شود، خروج افراد تیمها باید با هم انجام شود مگر آنکه شناگر نفر آخر باشد.

- اگر شناگری به طناب اصابت نماید خطا محسوب نخواهد شد.
اما ایجاد مزاحمت برای خطوط کناری خطاست.
- در شنای آزاد، اگر شناگر به طریقی دچار اختلال تنفسی شود می‌تواند در همان نقطه مشکل خود را برطرف نماید (زدن پای دوچرخه) ولی حرکت به جلو غیر از رشته مورد نظر را ندارد.
- هر شناگر بعد از پایان مسابقه باید از خط خودش از آب خارج شود، خروج افراد تیمها باید با هم انجام شود مگر آنکه شناگر نفر آخر باشد.

- در شنای قورباغه، شناگر باید با هر دست یک نفس بگیرد، اگر سر به زیر آب رود خطأ نیست مگر آنکه شناگر زیر آبی رود.
- زدن پای دولفین در شنای پروانه الزامی است، در حرکت دستها، نوک آرنج در خارج از آب باید مشاهده شود، در غیر این صورت خطاست، ضمناً اگر در زدن موج پاهای به بیرون چرخش نماید خطاست.
- در شنای قورباغه اگر دستها از خط کمر عبور کند (مانند کشش فشار استارت قورباغه) خطاست.

- استارتها از روی سکو انجام می‌شود. در صورت انجام خطا، مسابقه متوقف و استارت مجدداً انجام خواهد شد. و اگر در این استارت شناگر خطا کند از دور مسابقه خارج می‌شود.
- ترتیب مسابقه مختلط انفرادی : ۲۵ * ۴ متر پروانه، پشت، قورباغه، آزاد
- ۴ * 25 متر مختلط تیمی (با توجه به شرایط استخر) پشت، پروانه، قورباغه و سینه انجام خواهد شد.
- ۴ * 50 متر مختلط تیمی : پشت، قورباغه، پروانه و سینه به ترتیب اجرا خواهد شد.

وسایل بازیگنان

- کلیه شناگران باید وسایل لازم برای شنا را با خود همراه داشته باشند. (مايو، کلاه شنا و حوله)

مواد مسابقات

رشته‌های انفرادی شامل

- 50 متر کرال سینه - کرال پشت - قورباغه - پروانه ۴ رشته
- 100 متر کرال سینه - کرال پشت قورباغه - پروانه ۴ رشته
- 200 متر کرال سینه - قورباغه ۲ رشته
- 25 * 4 متر مختلط انفرادی ۱ رشته

رشته‌های تیمی

- 4 * 50 متر مختلط تیمی 1 رشته

- 4 * 50 متر آزاد تیمی 1 رشته

- 4 * 100 متر آزاد تیمی 1 رشته

جوایز

- برای تیمهای اول تا سوم ۳ کاپ در نظر گرفته می‌شود.
- به نفرات اول تا سوم هر رشته مدال و حکم داده می‌شود.
- امتیازات انفرادی و تیمی تا ردء شانزدهم مسابقه محاسبه می‌شود. به تیم اول ۳۶ امتیاز به تیم شانزدهم ۲ امتیاز به نفر اول ۱۸ امتیاز و به نفر شانزدهم یک امتیاز داده خواهد شد.

www.salamnu.com

سایت مرجع دانشجوی پیام نور

- ✓ نمونه سوالات پیام نور : بیش از ۱۱۰ هزار نمونه سوال همراه با پاسخنامه تستی و تشریحی
- ✓ کتاب ، جزو و خلاصه دروس
- ✓ برنامه امتحانات
- ✓ منابع و لیست دروس هر ترم
- ✓ دانلود کاملا رایگان بیش از ۱۴۰ هزار فایل مختص دانشجویان پیام نور

www.salamnu.com